



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO

Istituzione: Università degli Studi di Palermo – Centro Orientamento e Tutorato - Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

Anno scolastico di riferimento: 2023/2024 – 2024/25 – 2025/26

Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:

Prof. Cristiano Inguglia

Titolo del Programma/Percorso: "OrientatiAttivaMente": un percorso laboratoriale per riflettere sulle metodologie di apprendimento e le competenze trasversali richieste nelle scienze motorie e sportive

Scuole coinvolte: Triennio dei Licei, istituti Tecnici, Istituti Professionali

Numero Alunni partecipanti: minimo 15 con 70% di presenze

N. Ore Orientamento programmate: 15 ore

Orario di svolgimento: da concordare

Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato: 70% (11 ore)

Tipologia di formazione erogata: in presenza o in modalità mista (almeno 2/3 di attività in presenza)



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

Comuni in cui si svolge: Palermo, Agrigento e Trapani

Finalità generale del Programma/Percorso:

- 1) Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.
- 2) Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.
- 3) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.
- 4) Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.
- 5) Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

Data di avvio del Programma/Percorso: Novembre 2023

Data di fine del Programma/Percorso: Giugno 2024

Luogo di svolgimento: Locali messi a disposizione dagli Istituti scolastici. Con le scuole di Palermo e sulla base di accordi predefiniti potranno anche essere organizzate visite guidate in Dipartimento (ad esempio, durante l'Open Day)

Contenuto del Percorso:

COT – 5 ore

A. n. 2 ore: Piattaforma di pre-orientamento universitario (questionario sulle *soft skills* e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario.

B. n. 1 ora: Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA).



**Università
degli Studi
di Palermo**



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU

C. n. 2 ore: Workshop “Come affrontare i test di accesso”; Simulazione test, Piattaforma “Orientazione” Prove di posizionamento.

Dipartimento – 10 ore

A. 2 ore: Attività di gruppo sulle rappresentazioni degli studenti rispetto alla professione e allo studio della Scienze delle attività motorie e sportive.

B. 2 ore: Laboratorio in piccoli gruppi sulla formazione multilaterale e multisportiva nelle scienze motorie e sportive

C. 2 ore: Seminari/workshop di presentazione delle aree professionali connesse alle scienze motorie e sportive.

D. 2 ore: Attività in piccoli gruppi (simulate, esercitazioni, role-playing, discussioni) sulle competenze trasversali necessarie per intraprendere i percorsi professionali del laureato in scienze delle attività motorie e sportive.

E. 2 ore: Restituzione finale e valutazione partecipata del percorso svolto.