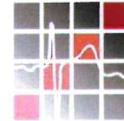


# Lista Consulteri Palermo

UOS Salute Donna Bambino CONSULTORI CITTÀ PA	INDIRIZZO	TELEFONO
<b>UO SDB territoriale PA BIONDO RESP. Dr.ssa Guarino 091 703 7562</b>		
Cf Cesalpino	Via Cesalpino 19/ A	091 703 7563 / 703 7562
Cf Pietratagliata/Danisinni	Via Pietratagliata 50	091 703 6435 / 703 6439
Cf Boccadifalco	P.zza P. Micca 1	091 703 6425/ 6426/ 6427/ 6428/ 6429
Cf Noviziato	Via Roma 519	091 703 2228/2236
Cf Monreale	Via Venero, 212	091 6402767
<b>UO SDB territoriale PA CASA DEL SOLE RESP. Dr.ssa Migliorino 091 703</b>		
Cf Cruillas	Via Monte S. Calogero, 26/28	091 7407690 / 703 6456/ 703 6457
Cf Tommaso Natale	Via del Cedro, 6	091 703 6781 / 6782
Cf Borgo Nuovo	Largo Pozzillo, 7	091 703 5301 / 5302 / 5303
Cf Noce	Via NC1 N.3	091 703 5507/ 703 5508 / 703 5502
<b>UO SDB territoriale PA E. ALBANESE RESP. Dr.ssa Gucciardo 091</b>		
Cf Arenella	Via Papa Sergio I°, N.5	091 703 6834 / 703 6888/703 6895/703 6873
Cf Villaggio Ruffini	Via P. Rosario da Partanna, 7	091 703 6754/6744/6742/675 5
Cf Zen	Via L. Einaudi, 16	091 703 6715/ 703 6711/703 6712
<b>UO SDB territoriale PA GUADAGNA RESP. Dr.ssa Migliorino 091</b>		
Cf Settecannoli	Via Regina Maria di Sicilia, 16	091 703 7255 / 703 7658/703 7252
Cf Villagrazia	Via della Vega, 25	091 703 7280/ 703 7282/ 703 7283/703 7284
Cf Oreto	Via G. Arcoleo 25	091 703 7375/ 703 7374/ 703 7373
Cf Villabate - Chiusura il 19 e 26 Agosto 2016	C.so Vittorio Emanuele, 138	091 703 7235
Cf Piana Albanesi	Via Kastriota, 209	091 703 6448
Cf Parisi	Via Roma, 519	091 703 2479/ 2227/2226/2235

In Collaborazione con



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Paolo Giaccone  
di Palermo



Croce Rossa Italiana  
COMITATO DI PALERMO



Sponsor



Grafiche Pubblicitarie  
**Torregrossa s.r.l.**



www.grafichetorregrossa.it

In...PREVENZIONE  
SALUTE E SORRISI

Consigli  
&  
Contatti  
Utili

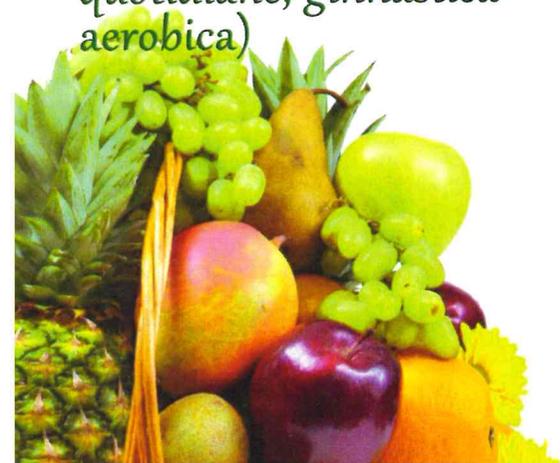
Domenica 11 Dicembre 2016. Piazza Verità  
**AMU**  
Ambulatorio Medico Universitario UniPa  
Edificio 14, Viale delle Scienze



**European  
Resuscitation  
Council**

## Consigli per una corretta alimentazione

- Mangiare tutti i giorni frutta e verdura
- Consumare cibi integrali
- Ridurre il consumo di carne rossa, insaccati e frittura
- Ridurre il consumo di sale
- Mangiare legumi (fagioli, fave, lenticchie, ceci) almeno due volte alla settimana
- Fare attività fisica (camminate quotidiane, ginnastica aerobica)



## Basic Life Support



Valutare sicurezza, scena e situazione

### Valutare COSCIENZA

- Scuotere la persona gentilmente
- Chiamarla ad alta voce



### Se INCOSCIENTE

- Chiamata di soccorso generica
- Allineare gli arti e scoprire il torace

### Aprire e controllare le VIE AEREE Controllare il RESPIRO



- Inclinare la testa indietro e sollevare il mento
- Guarda
- Ascolta
- Senti
- Non impiegare più di 10 secondi



### Se NON respira normalmente

#### Chiamare il 118

#### Eeguire 30 compressione toraciche

- Posizionare le mani al centro del torace



#### Eeguire due respirazioni di soccorso

- Far aderire le labbra alla bocca della persona incosciente
- Soffiare finché il torace non si solleva
- Eeguire la seconda respirazione quando il torace si è riabbassato



→ Continuare RCP 30:2 fino all'arrivo di personale qualificato



**Operatore LAICO**

### Se COSCIENTE

- Osservare
- Se necessario fornire aiuto

### Se respira NORMALMENTE

- Mettere il Posizione Laterale di Sicurezza (PLS)
- Fornire aiuto
- Ricontrollare respiro



©ERC