



Titolo	SHIATSU SUL LETTINO PER LO SPORT ED IL BENESSERE
Livello	I
Dipartimento/Scuola di Medicina e Chirurgia proponente	SCIENZE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE, DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLA FORMAZIONE DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO
Coordinatore e-mail:	marianna.bellafore@unipa.it
Coordinatore Vicario e-mail:	rosaria.cassaro@unipa.it
Master Interateneo Sedi esterne	////
Titolo congiunto o doppio titolo	////
Master Internazionale Sedi esterne	////
Titolo congiunto o doppio titolo	////
Durata: annuale o biennale	annuale
Crediti formativi per anno	60 CFU
Titolo/i di studio richiesto per l'ammissione	Laurea triennale Scienze delle Attività Motorie e Sportive- L-22 o Equipollente; Dietistica (abilitante alla professione Sanitaria di dietista) – L/SNT3; Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria fisioterapia) – L/SNT2; Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere) – L/SNT1; Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetricia/o) – L/SNT1; Scienze e tecniche Psicologiche – L-24; Lauree V.O; LM 67 Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate e delle attività sportive, LM 68 Scienze e Tecniche delle attività motorie e preventive e adattate e delle attività sportive, LM 47 Management dello sport e delle attività motorie.
Destinatari del Master	Laurea triennale Scienze delle Attività Motorie e Sportive- L-22 o Equipollente; Dietistica (abilitante alla professione Sanitaria di dietista) – L/SNT3; Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria fisioterapia) – L/SNT2; Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di infermiere) – L/SNT1; Ostetricia (abilitante



	alla professione sanitaria di ostetricia(o) – L/SNT1; Scienze e tecniche Psicologiche – L-24; Lauree V.O; LM 67 Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate e delle attività sportive, LM 68 Scienze e Tecniche delle attività motorie e preventive e adattate e delle attività sportive, LM 47 Management dello sport e delle attività motorie.
Conoscenza lingua straniera per accesso al Master	NO
Obiettivi del Corso	////
Sbocchi professionali	Master Universitario annuale di I livello in “Shiatsu sul lettino per lo Sport ed il benessere” ha la finalità di Formare figure professionali, <i>ad alta qualificazione tecnica-manuale</i> SHI (dito) ATSU (Pressione), <i>in grado di gestire i processi e le dinamiche sottesi all’acquisizione delle abilità manuali tipiche della disciplina in oggetto. Il Master mira, pertanto, a fornire le competenze di base relative alla tecnica SHIATSU applicata sul lettino, con l’obiettivo di integrare le varie “expertise di settore” al fine di contribuire significativamente al benessere dell’individuo ed al miglioramento delle prestazioni sportive a livello agnostico e amatoriale.</i>
Articolazione del Piano Didattico	ANATOMIA-FISIOLOGIA-IGIENE-PROMOZIONE SALUTE- TEORIA E PRATICA DELLA TECNICA SHIATSU SUL LETTINO
Informazioni sullo stage	Tirocinio pratico presso la sede convenzionata con il Dipartimento
Numero partecipanti	10 Min – 40 Max
Costo di partecipazione	2.000,00
Eventuali borse di studio	////
Durata di svolgimento delle attività formative	Da marzo 2025 a marzo 2026
Sito internet	www.unipa.it
Social Network (Facebook, Instagram...)	
Indirizzo mail dedicato	www.unipa.it
Relazione (breve descrizione sulle precedenti edizioni).	Il Master è alla sua terza edizione con una partecipazione dello stesso molto motivata ed interessata all’apprendimento



**Università
degli Studi
di Palermo**

Area Didattica e Servizi agli Studenti
Settore Post Lauream
U.O. Master e Corsi di Perfezionamento

	della tecnica dello Shiatsu per lo sport ed il benessere, indirizzata a fisioterapisti, infermieri, laureati in scienze motorie, ostetriche e dietisti, che esercitano da tempo la loro professione nelle strutture ospedaliere e centri privati.
Settori di interesse (I Master di I e II livello dovranno riguardare le tematiche di interesse per l'Ateneo, individuate all'interno della piattaforma Almalaurea di seguito riportate - scientifico, giuridico, chimico-farmaceutico, letterario, geobiologico, linguistico, medico, insegnamento, ingegneria, psicologico, architettura, educazione fisica, agraria e veterinaria, difesa e sicurezza, economico-statistico, artistico, politico-sociale - e di altre relative ad ulteriori ambiti di interesse)	Settore di interesse psicologico, scientifico, scienze motorie e sportive, medico-sanitario.
Centro di gestione amministrativo-contabile (Dipartimento/Scuola di Ateneo)	SCIENZE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE, DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLA FORMAZIONE DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PALERMO