



Università
degli Studi
di Palermo



PROMISE

Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile, Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro"



UOC di Geriatria
Scuola di Specializzazione
di Geriatria

HEALTHY AGING: non è mai troppo tardi, ma iniziamo presto!

PALERMO 28 – 29 GIUGNO 2024

Università degli Studi di Palermo – Palazzo Steri
Sala delle Capriate – Piazza Marina, 61 - Palermo

Presidente del congresso: Prof. Mario Barbagallo

Responsabile scientifico: Prof.ssa Ligia J. Dominguez

Segreteria

Dott. Francesco Saverio Ragusa

organizzativa:

Dott. Dario Saguto

Dott.ssa Sofia Elena Montana Lampo

Venerdì, 28 giugno 2024

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:30-14:50 Saluti istituzionali e apertura dei lavori

Sessione 1 - Healthy lifestyle – attività fisica, postura, cadute, sonno, gestione dello stress

Moderatori: Ligia J. Dominguez, Nicola Veronese, Mario Barbagallo

14:50-15:10 Programmazione dell'esercizio fisico nella popolazione anziana: nuovi paradigmi per un invecchiamento sano

Giuseppe Battaglia

15:10-15:30 Il riequilibrio della disfunzione posturale

Giuseppe Messina

15:30-15:50 Organizzazione e accesso della popolazione anziana allo svolgimento dell'attività motoria

Antonino Patti

15:50-16:10 Prevenzione e management delle cadute: update sulle ultime linee guida

Francesco Saverio Ragusa e Valentina Petralia

16:10-16:30 Discussione

16:30-16:45 Coffee Break

16:45-17:05 Le linee guida sull'attività fisica in MCI e prevenzione

Nicola Veronese

17:05-17:25 La gestione dello stress assistenziale attraverso la neuroestetica

Flora Inzerillo

17:25-17:45 Qualità del sonno e qualità di vita: l'importanza del dormire bene nelle genesi di diverse patologie croniche

Caterina Mandalà e Luca Carruba

17:45-18:00 Discussione

18:00-18:30 Osteosarcopenia

Gustavo Duque (on-line)

Sabato, 29 giugno 2024

Sessione 2 - Healthy food –

Mediterranean diet and healthy aging: truth or myth?

Moderatori: Mario Barbagallo, Nicola Veronese, Ligia J. Dominguez

09:00-09:30 Healthy aging – Invecchiamento attivo e in buona salute

Ligia J. Dominguez

09:30-10:00 Mediterranean diet: the ideal food pattern for cardiovascular prevention

Miguel Angel Martínez González

10:00-10:30 Mediterranean diet and cancer

Estefania Toledo Atucha

10:30-10:45 Discussione

10:45-11:00 Coffee Break

11:00-11:30 Combination of nutritional and behavioral intervention on energy-reduced Mediterranean diet: Predimed Plus

Carmen Sayón Orea

11:30-12:00 Atletica e Dieta in Sicilia: dalle antiche Olimpiadi allo stato attuale della scienza

Antonino Bianco

12:00-12:30 Dieta Mediterranea e declino cognitivo

Nicola Veronese

12:30-13:15 Tavola Rotonda – Take Home Message

Mario Barbagallo, Ligia J. Dominguez, Nicola Veronese, Giuseppe Battaglia, Giuseppe Messina, Antonino Bianco, Antonio Palma, Antonino Patti

Info e iscrizioni

Fluorite s.r.l.

Via G. De Spuches, 11 90141 – Palermo

Tel. 091 5558307 – info@fluorite.eu - www.fluorite.eu



FLUORITE