



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



**Department of Psychology, Educational  
Science and Human Movement**

**REPORT ANNUALE DELLE ATTIVITA' SVOLTE NEL  
LABORATORIO DI  
VALUTAZIONE FUNZIONALE  
DA GENNAIO A DICEMBRE 2023**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



**Department of Psychology, Educational  
Science and Human Movement**

## SOMMARIO

1. Componenti
2. Didattica
3. Ricerca
  - 3.1 *Progetti di ricerca attivi inerenti le tematiche del Lab*
  - 3.2 *Progetti di ricerca in programmazione inerenti le tematiche del Lab*
4. Terza missione
  - 4.1 *Progetti inerenti le tematiche del Lab proposti ma non finanziati*
  - 4.2 *Progetti inerenti le tematiche del Lab proposti finanziati*
  - 4.3 *Servizi erogati al territorio*
  - 4.4 *Attività di disseminazione della ricerca*
5. Pubblicazioni



## 1. COMPONENTI

Nome e Cognome	Ruolo	SSD
Marianna Bellafiore - <i>Referente del Laboratorio</i>	PO	M-EDF/02
Antonino Bianco	PO	M-EDF/01
Antonio Palma	PO	M-EDF/01
Giuseppe Battaglia	PA	M-EDF/02
Angelo Iovane	PA	M-EDF/02
Patrizia Proia	PA	BIO/10
Ewan Thomas	PA	M-EDF/01
Daniele Zangla	PA	M-EDF/01
Antonino Patti	RTD-A	M-EDF/01
Garden Tabacchi	RTD-A	MED/42
Valerio Giustino	Borsista / Docente a contratto	
Giuseppe Alamia	Dottorando	
Anna Alioto	Dottoranda	
Bogdan Andelic	Dottorando	
Luca Di Bartolo	Dottorando	
Salvatore Ficarra	Dottorando	
Flavia Figlioli	Dottoranda	
Marina Galioto	Dottoranda	
Mohammad Izadi	Dottorando	
Ignazio Leale	Dottorando	
Nemanja Maksimovic	Dottorando	
Giovanni Angelo Navarra	Dottorando	
Andrea Pagliaro	Dottoranda	
Guglielmo Pillitteri	Dottorando	
Carlo Rossi	Dottorando	
Antonino Scardina	Dottorando	
Alessandro Valenza	Dottorando	
Domenico Savio Salvatore Vicari	Dottorando	



## 2. DIDATTICA

<b>Attività</b>	<b>n. ore</b>	<b>Docente</b>	<b>Corso di Studi</b>
Attività Didattica nell'ambito dell'insegnamento di Metodi di valutazione Motoria e Attitudinale nello Sport	6	Bellafiore	L-22
Attività Didattica nell'ambito dell'insegnamento di Metodologia e Progettazione della Valutazione Funzionale della Ricerca nell'ambito Sportivo	8	Bellafiore	LM-67 / LM-68
Attività Didattica nell'ambito dell'insegnamento di Metodologia e Progettazione della Valutazione Funzionale della Ricerca nell'ambito Motorio	6	Thomas	LM-67 / LM-68
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	6	Bellafiore	Dottorandi M-EDF/01 e M-EDF/02 del Dottorato di Ricerca
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	10	Bellafiore	Tesisti LM-67/68
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	10	Proia	Tesisti LM-67/68
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	10	Thomas	Tesisti LM-67/68
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	10	Battaglia	Tesisti LM-67/68
Esercitazioni sull'utilizzo degli strumenti di valutazione funzionale	6	Giustino	Tesisti LM-67/68



### 3. RICERCA

#### 3.1 Progetti di ricerca attivi inerenti le tematiche del Lab

Ricerca	Responsabile	Gruppo di ricerca	Collaborazioni Esterne
Protocolli di allenamento, salute psico-fisica e prevenzione cadute in soggetti over 65	Bellafiore	G. A. Navarra, A. Scardina, G. Tabacchi, V. Giustino, M. Agnese, D. Smirni, A. D'Amico, A. Bianco, G. Battaglia, A. Palma	J.C Colado Sanchez (Department of Physical and Sports Education, University of Valencia) E. Padua (Università Telematica San Raffaele)
Prevenzione incidenti domestici e promozione dell'attività fisica nella scuola dell'infanzia	Bellafiore	G. A. Navarra, A. Scardina, G. Tabacchi, M. Agnese, D'Amico, M. Alesi	V. Di Noto (ASP Palermo)
Influenza dell'esperienza sportiva sul livello di coordinazione grosso motoria nei bambini	Bellafiore	V. Giustino, F. Figlioli, A. Palma, G. Battaglia	Schena F. (Università di Verona), M.C. Gallotta (Università Sapienza di Roma), C. Baldari (Università eCampus), L. Guidetti (Università Niccolò Cusano)
Nanotecnologie e nuove frontiere di applicazione nello sport	Proia	A. Alioto, A. Pagliaro	Università San Raffaele di Roma
Applicazione dei sistemi tecnologici avanzati nello sport	Proia	A. Alioto, A. Pagliaro	Centro Villa Sarina Alcamo
Studio degli effetti dell'attività fisica in soggetti con sclerosi multipla	Proia	A. Alioto, A. Pagliaro	University of Szczecin, Polonia e Università degli studi di Catania
External and Internal load indicators in soccer players	Battaglia	G. Pillitteri, V. Giustino, A. M. Petrucci, M. Bellafiore, A. Palma, A. Bianco, I. Leale, A. Iovane, E. Thomas,	A. Paoli (Università di Padova)



		G. Battaglia	
Telecoaching e malattie neuromuscolari	Battaglia	I. Leale, V. Di Stefano, F. Brighina, A. Palma.	C.Vinciguerra (UNISA), G. Piscoquito (UNISA), S. Tozza (UNINA), G. Milella (UNIBA).
Telecoaching ed Eemicrania	Battaglia	I. Leale, V. Di Stefano, F. Brighina, A.Palma.	-
Strechng: Local and non local effects on performance and recovery	E. Thomas	A. Scardina, A. Bianco, M. Bellafigiore, S. Ficarra	Department of Physical Therapy, Niigata University of Health and Welfare, Niigata, Japan
Local and non-local effects of foam-rolling	E. Thomas	A. Scardina, A. Bianco, M. Bellafigiore	Institute of Human Movement Science, University of Graz, Austria
Injury-associated risk factors in sport	A. Bianco	A. Patti, V. Giustino, F. Figlioli, D. Vicari, G. Alamia, E. Thomas, C. Rossi, A. Palma	Lithuanian Sports University, Kaunas, Lithuania, University of Novi Sad, Novi Sad, Serbia, Università di Padova
Salute e fitness fisico	A. Bianco	A. Patti, V. Giustino, F. Figlioli, D. Vicari, G. Alamia, E. Thomas, C. Rossi, A. Palma	University of Thessaly, Trikala, Greece, Autonomous University of Madrid, Polytechnic Institute of Santarém, Rio Maior, Portugal
Relazione tra destrezza manuale e prestazione motoria e sportiva in bambini e atleti	A. Bianco	A. Patti, V. Giustino, F. Figlioli, D. Vicari, G. Alamia, L. Petrigna, D. Smirni, A. Gentile, E. Thomas, A. Palma	Lithuanian Sports University, Kaunas, Lithuania, University of Novi Sad, Novi Sad, Serbia



### 3.2 Progetti di ricerca in programmazione inerenti le tematiche del Lab

Ricerca	Responsabile	Gruppo di ricerca	Collaborazione esterne
Telecoaching for elderly	Battaglia	I. Leale, F. Figlioli, V. Giustino, J. Brusa, M. Barcellona, V. Nocera, A. Canzone, A. Patti, G. Messina, M. Barbagallo, A. Palma, Ligia J.	L. J. Dominguez (UniKore)
Esercizio fisico in donne sopravvissute al cancro	Bianco	A. Patti, D.S.S. Vicari, M. Galioto, L. Di Bartolo, A. Gentile	University of Patras, Greece, University of Cádiz, Spain, University of Coimbra, Portugal, Umeå University, Sweden
Peso corporeo e prestazione sportiva	Bianco	C. Rossi, F. Figlioli, A. Patti, D. S. S. Vicari, E. Thomas	University of Novi Sad, Novi Sad, Serbia, Università di Padova, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden, Friedrich-Alexander-University Erlangen-Nuremberg, Erlangen, Germany, Clermont Auvergne University, France.
Stili di vita e tecnologie digitali	Bellafiore	G. A. Navarra, A. Scardina, G. Tabacchi, W. Mazzucco, A. Amato, G. Accardi, S. Vasto, V. Di Liberto, V. Di Marco, A. Bianco	P. Boffetta (Stony Brook Medicine, US)

## 4. TERZA MISSIONE

### 4.1 Progetti inerenti le tematiche del Lab proposti ma non finanziati



Titolo	Programma di finanziamento	Tipo di adesione	Team di ricerca
Emotional and meta-emotional intelligence: a key competence for soccer coaches to promote social Inclusion (Emotional Soccer)	ERASMUS-SPORT-2023-SCP	Applicant	Bellafiore M., D'Amico A., Pillitteri G., A. Scardina, A. Geraci.

#### 4.2 Progetti inerenti le tematiche del Lab proposti finanziati

Titolo	Programma di finanziamento	Tipo di adesione	Team di ricerca
Prevenzione incidenti domestici e promozione dell'attività fisica over 60	Per convenzione	Conto Terzi	Bellafiore M. (PI), Navarra G.A., Scardina A., Tabacchi G., G. Battaglia, V. Giustino, A. Bianco, A. Palma.
		Partner	
		Partner	
		Applicant	

#### 4.3 Servizi erogati al territorio

Titolo	Servizi
Servizio di Valutazione Funzionale e Posturale	-Valutazione posturale -Valutazione posturale strumentale (baropodometria, stabilometria, baropodometria dinamica, valutazione della mobilità articolare) -Ginnastica posturale - Valutazione della composizione corporea, fitness cardiorespiratoria, forza neuromuscolare, flessibilità muscolare - Programmi di allenamento





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



Department of Psychology, Educational  
Science and Human Movement

#### 4.4 Attività di disseminazione della ricerca

<b>Titolo</b>	<b>Tipologia</b>	<b>Evento</b>	<b>Responsabile</b>	<b>Team</b>	<b>Data e luogo</b>
Innovazione tecnologica e prestazione sportiva	Evento	Notte Europea dei Ricercatori (Sharper 2023)	Marianna Bellafiore	Antonino Patti, Antonino Scardina, Giovanni Angelo Navarra	29 e 30 settembre 2023, Palermo
Research Day del Dipartimento SPPEFF	Evento	Research Day del Dipartimento SPPEFF	Marianna Bellafiore	Docenti e Dottorandi del dipartimento	28 Marzo 2023, Palermo



## 5. PUBBLICAZIONI

Biino V, Giustino V, Gallotta MC, Bellafigliore M, Battaglia G, Lanza M, Baldari C, Giuriato M, Figlioli F, Guidetti L, Schena F. Effects of sports experience on children's gross motor coordination level. *Front Sports Act Living*. 2023 Dec 22;5:1310074. doi: 10.3389/fspor.2023.1310074. eCollection 2023.

Seidi F, Izadi M, Thomas AC, Bellafigliore M. Lower limb muscle activation pattern in male soccer players with lumbar hyperlordosis. *J Bodyw Mov Ther*. 2023 Oct;36:263-269. doi: 10.1016/j.jbmt.2023.03.004.

Navarra GA, Tabacchi G, Scardina A, Agnese M, Thomas E, Bianco A, Palma A, Bellafigliore M. Functional fitness, lifestyle and demographic factors as predictors of perceived physical and mental health in older adults: A structural equation model. *PLoS One*. 2023 Sep 6;18(9):e0290258. doi: 10.1371/journal.pone.0290258.

Thomas E, Rossi C, Petrigna L, Messina G, Bellafigliore M, Şahin FN, Proia P, Palma A, Bianco A. Evaluation of Posturographic and Neuromuscular Parameters during Upright Stance and Hand Standing: A Pilot Study. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2023 Mar 30;8(2):40. doi: 10.3390/jfmk8020040.

Pillitteri G, Giustino V, Petrucci M, Rossi A, Bellafigliore M, Thomas E, Iovane A, Bianco A, Palma A, Battaglia G. External load profile during different sport-specific activities in semi-professional soccer players. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2023 Feb 22;15(1):22.

Pillitteri G, Giustino V, Petrucci M, Rossi A, Leale I, Bellafigliore M, Thomas E, Iovane A, Palma A, Battaglia G. Match Load Physical Demands in U-19 Professional Soccer Players Assessed by a Wearable Inertial Sensor. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2023 Feb 7;8(1):22.

Pillitteri G, Giustino V, Messina G, Petrucci M, Rossi A, Bellafigliore M, Iovane A, Thomas E, Bianco A, Palma A, Battaglia G. Comparison of external load indicators between official matches and sport-specific training in semi-professional soccer players: focus on intensity and strength. *J Sports Med Phys Fitness*. 2023, 63(3), pp. 385–393.

Patisiran Enhances Muscle Mass after Nine Months of Treatment in ATTRv Amyloidosis: A Study with Bioelectrical Impedance Analysis and Handgrip Strength Di Stefano V, Thomas E, Alonge P, Giustino V, Pillitteri G, Leale I, Torrente A, Pignolo A, Norata D, Iacono S, Lupica A, Palma A *Biomedicines*

Health and fitness trends in Southern Europe for 2023: A cross-sectional survey. Batrakoulis A, Veiga OL, Franco S, Thomas E, Alexopoulos A, Valcarce-Torrente M, Santos-Rocha R, Ramalho F, Di Credico A, Vitucci D, Ramos L, Simões V, Romero-Caballero A, Vieira I, Mancini A, Bianco A. *AIMS Public Health*.

Manual dexterity in school-age children measured by the Grooved Pegboard test: Evaluation of training effect and performance in dual-task Giustino V, Patti A, Petrigna L, Figlioli F, Thomas E, Costa V, Galvano L, Brusa J, Vicari DSS, Pajaujiene S, Smirni D, Palma A, Bianco A. *Heliyon*.

Incidence of injuries and associated risk factors in a sample of Italian recreational padel players Thomas E, Giustino V, Ferrisi E, Patti A, Cassarino M, Drid P, Bianco A. *J Sports Med Phys Fitness*

The influence of closed or open grip type during a pull-up test to exhaustion Bartolo L., Ficarra S., Polizzi D., Drid P., Paoli A., Palma A., Thomas E., Bianco A. *Biomedical Human Kinetics*

Acute Effects of Different Foam Roller Intervention Techniques on Knee Extensors Kasahara K, Konrad A,



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PALERMO



**Department of Psychology, Educational  
Science and Human Movement**

Murakami Y, Yoshida R, Thomas E, Nakamura M. *J Sports Sci Med*

Inguglia, C., Ingoglia, S., Leale, I., Iannello, N. M., Gennaro, A., Manzano-Sánchez, D., Gómez-López, M., & Battaglia, G. (2023). Psychological Antecedents of Italian Sport Coaches' Coaching Behaviors: The Role of Basic Psychological Needs, Motivation and Subjective Vitality. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(20), 2797. <https://doi.org/10.3390/healthcare11202797>

Pillitteri, G., Rossi, A., Simonelli, C., Leale, I., Giustino, V., & Battaglia, G. (2023). Association between internal load responses and recovery ability in U19 professional soccer players: A machine learning approach. *Heliyon*, 9(4), e15454. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15454>

Ficarra S, Scardina A, Nakamura M, Patti A, Şahin FN, Palma A, Bellafiore M, Bianco A, Thomas E. Acute effects of static stretching and proprioceptive neuromuscular facilitation on non-local range of movement. *Res Sports Med.* 2024 Mar 9:1-13. doi: 10.1080/15438627.2024.2326520