



**Informazioni Personali  
Personal information**

Nome e Cognome <i>First name and Surname</i>	Di Bartolo Luca
Indirizzo/Address	Via Giovanni Evangelista Di Blasi 171/A
Numero Telefonico/Telephone	Cellulare/Mobile: 3206435580
E-mail	lucadbartolo96@gmail.com
Nazionalità/Nationality	Italiana/Italian
Data di nascita/Date of birth	19/08/1996
Sesso /Gender	M
Titoli di studio	-Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive (classe LM-67) conseguita presso l'Università degli Studi di Palermo. 2022 -Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe L-22) conseguita presso l'Università degli studi di Palermo. 2019 -Diploma di Liceo Scientifico conseguito presso il Liceo Scientifico Statale A. Einstein. 2015
Qualifications	-Master's Degree in Physical Adapted Activity and Sport Science (class LM-67) – University of Palermo 2022 - Degree in Sport and Physical Activity Science (class L-22) – University of Palermo 2019 -Scientific High School Diploma - Liceo A. Einstein 2015
Attestati	-Attestato di partecipazione al Corso BLSD promosso dalla American Heart Association. 2021 -Attestato CONI del Corso di personal training di primo livello. 2021
Certification	-Certificate of participation in the BLSD course promoted by the American Heart Association -CONI's certificate of the first-level personal training course.

**Esperienze lavorative  
Work experience**

Data	1/11/2023 – in corso
Dates	1/11/2023 - present
Lavoro e posizione ricoperti Occupation or position held	Dottorando in "Health Promotion and Cognitive Sciences" presso l'Università degli Studi di Palermo. Ph.D. student. in "Health Promotion and Cognitive Sciences" at the University of Palermo.

Data  
Dates 6/02/2023 – 5/08/2023  
Lavoro o posizione ricoperti  
Occupation or position held 6/02/2023 – 5/08/2023  
Principali attività e responsabilità  
Main activities and responsibilities Contratto di "Prestazione d'opera occasionale" per Supporto Tecnico Scientifico  
Contract for "Occasional Service" for Scientific Technical Support.  
Sviluppo dei Protocolli e Revisione Sistematica da svolgere nell'ambito del progetto "OAC Connects Us (OACCUS)".  
Protocol Development and Systematic Review to be carried out within the "OAC Connects Us (OACCUS)" project.  
Datore di lavoro  
Name and Address of employer Università degli Studi di Palermo

Data  
Dates 1/04/2022 – 1/09/2022  
Lavoro o posizione ricoperti  
Occupation or position held 1/04/2022 – 1/09/2022  
Principali attività e responsabilità  
Main activities and responsibilities Istruttore di Calisthenics presso l'A.S.D. Gymnasium Carini  
Calisthenics Coach at A.S.D. Gymnasium Carini  
Programmazione di schede di allenamento e di lezioni riguardanti la disciplina del Calisthenics  
Planning of training programs and lessons concerning Calisthenics discipline.  
Datore di lavoro  
Name and address of employer Amato Cristina

Data  
Dates 04/08/2018 – 31/12/2018  
Lavoro o posizione ricoperti  
Occupation or position held 04/08/2018 – 31/12/2018  
Principali attività e responsabilità  
Main activities and responsibilities Addetto vendite  
Sales clerk  
Vendita di tv e macchine fotografiche.  
Sale of TVs and cameras.  
Datore di lavoro  
Name and address of employer Mediamarket S.p.A

Data  
Dates 19/01/2015 - 31/05/2017  
Lavoro o posizione ricoperti  
Occupation or position held 19/01/2015 - 31/05/2017  
Principali attività e responsabilità  
Main activities and responsibilities Volontario della Croce Rossa Italiana  
Volunteer at Italian Red Cross  
Assistenza persone e distribuzione viveri  
People assistance and food distribution  
Datore di lavoro  
Name and address of employer Croce Rossa Italiana – Comitato provinciale di Palermo

## Capacità e competenze personali

### Personal skills and competences

Madrelingua / Mother tongue(s) Italiana/Italian

Altre lingue / Other language(s) **Inglese/English**

Autovalutazione / Self-assessment  
Livello europeo / European level (\*)

**Lingua / Language**

**Lingua / Language**

<b>Comprensione / Understanding</b>		<b>Parlato / Speaking</b>		<b>Scritto / Writing</b>
<i>Listening</i>	<i>Reading</i>	<i>Spoken interaction</i>	<i>Spoken production</i>	
B1	B1	B1	B1	B1
B1	B1	B1	B1	B1

(\*) [Common European Framework of Reference for Languages](#)

Capacità e competenze sociali	Ottime capacità relazionali con soggetti di varie categorie derivate sia dalla mia esperienza da volontario della Croce Rossa italiana che dal rapporto con i clienti dalla mia esperienza di addetto alle vendite e dalla mia esperienza come istruttore di Calisthenics.
<i>Social skills and competences</i>	Excellent interpersonal skills with subjects of various categories thanks to my experience as a volunteer of the Italian Red Cross and my relationship with customers, from my experience as a sales clerk, and from my experience as a Calisthenics coach.
Capacità e competenze organizzative	Riesco a completare il lavoro assegnatomi ed a gestire gruppi di individui di varie età grazie alla mia esperienza da addetto alle vendite e da istruttore di calisthenics.
<i>Organisational skills and competences</i>	I can complete the work assigned to me and manage groups of individuals of various ages due to my experience as a sales clerk and calisthenics coach.
Capacità e competenze tecniche	Riesco a programmare schede di allenamento per varie categorie di individui e conosco la tecnica esecutiva di esercizi riguardanti la disciplina del calisthenics e della sala fitness grazie al Corso CONI di personal trainer di primo livello.
<i>Technical skills and competences</i>	I can program training schedules for various categories of individuals, and I know how to perform and teach specific exercises relating to the discipline of calisthenics and the fitness place thanks to the CONI first-level personal trainer course.
Capacità e competenze informatiche	Posseggo buone conoscenze informatiche del sistema operativo Windows e dei programmi di lavoro come Word, PowerPoint ed Excel derivate dal frequente utilizzo durante il mio percorso di studi scolastico ed universitario.
<i>Computer skills and competences</i>	I have good computer skills, especially with the Windows operating system and work programs such as Word, PowerPoint and Excel derived from frequent use during my school and university studies.
Altre capacità e competenze	Posseggo la patente di guida (B).
<i>other skills and competences</i>	I have a driving license (B).
Publicazioni scientifiche/ Scientific publications	<p>Di Bartolo, Luca &amp; Ficarra, Salvatore &amp; Polizzi, Davide &amp; Drid, Patrik &amp; Paoli, Antonio &amp; Palma, Antonio &amp; Thomas, Ewan &amp; Bianco, Antonino. (2023). The influence of closed or open grip type during a pull-up test to exhaustion. Biomedical Human Kinetics. 15. 263-268. DOI: <a href="https://doi.org/10.2478/bhk-2023-0032">https://doi.org/10.2478/bhk-2023-0032</a></p> <p>Developmental outcomes in Italian young cancer survivors: The effect of lack of social support in physical activity practice on quality of life and mental health. Journal of Community &amp; Applied Social Psychology. DOI: <a href="https://doi.org/10.1002/casp.2786">https://doi.org/10.1002/casp.2786</a></p> <p>Maric D, Ficarra S, DiBartolo L, et al. Effects of resistance training on sleep quality and disorders among individuals diagnosed with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Cancer Med. 2024;13:e7179. DOI: <a href="https://doi.org/10.1002/cam4.7179">https://doi.org/10.1002/cam4.7179</a></p> <p>Thomas E, Di Bartolo L, Galioto M, Seminara D, Pusa S, Baxter R, Ortega-Gómez S, Jiménez-Pavón D, Vasilopoulou M, Vantarakis A, Tavares P, Campos MJ, Thaller P, Thaller J, Papakonstantinou S, Kirkar M, Vivirito S, Glorioso F, Iannitto E, Lo Mauro M, Bianco A. Experiences, behaviours, and perspectives of young cancer survivors on physical activity. Heliyon. 2024 Aug 3;10(15):e35732. DOI: <a href="https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35732">https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35732</a></p>
Seminari/ Seminars	23/11/2023: Seminar of Biomechanics: Developing a Literature-informed Intervention Protocol to Address post-COVID-19 Balance Disorders, Weakness and Muscle Fatigue in Individuals Aged 65+. Katarzyna Kaczmarczyk, PhD, Patrycja Bobowik, PhD, Jan Gajewski, PhD. University of Physical Education in Warsaw, Poland.

9/02/2024: Ambassador training: young cancer survivors e professionisti del settore per una formazione di comunità sui 4 pilastri di una vita sana. Attività fisica e sport all'aria aperta, alimentazione equilibrate, sostenibilità e natura, benessere fisico e mentale. UNIPA Polo didattico di Via Pascoli.

20-23/02/2024 / 8-9/04/2024: Partecipazione alle attività di orientamento Universitario PNRR.

29-30/05/2024: Evento informative sulla progettazione Europea "Idee e opportunità per il settore social sciences and humanities", Viale delle Scienze.

28/06/2024: Seminario Progetto "Walking Leaders", Palazzo Steri.

1/07/2024: Seminar "Introduction to Meta-Analysis: Techniques and Applications", Viale delle Scienze

**Ulteriori informazioni**  
**Additional information**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, nonché degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

*The undersigned is aware that, pursuant to art. 26 of Law 15/68, and Articles. 46 and 47 of Presidential Decree 445/2000, false statements, falsified acts and use of false acts are punishable under the Penal Code and special laws. Moreover, the undersigned authorizes the processing of personal data, in accordance with the provisions of Law 675/96 of 31 December 1996.*

Data/Date 02/09/2024

FIRMA /SIGNATURE

