



## Carlo Rossi

**Data di nascita:** 29/03/1997 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 091362882 (Abitazione) | **Numero di telefono:** (+39) 3886311467 (Cellulare) |

**Indirizzo e-mail:** [rcarlo97@hotmail.com](mailto:rcarlo97@hotmail.com) | **Indirizzo e-mail:** [carlo.rossi@unipa.it](mailto:carlo.rossi@unipa.it) |

**Indirizzo e-mail:** [rcarlo97@pec.it](mailto:rcarlo97@pec.it) | **Indirizzo e-mail:** [carlo.rossi@community.unipa.it](mailto:carlo.rossi@community.unipa.it) |

**Indirizzo e-mail:** [dottcarlorossi29@gmail.com](mailto:dottcarlorossi29@gmail.com) | **Sito web:**

<https://sites.google.com/view/fitnesshealthresearch/home-page> | **Linktree:**

<https://linktr.ee/CarloRossi> | **ResearchGate:**

<https://www.researchgate.net/profile/Carlo-Rossi-11> | **Google Scholar:** <https://bit.ly/3wf3bct> | **Sco-**

**pus:** <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57446908000> |

**WhatsApp Messenger:** +393886311467 | **Viber:** +393886311467 |

**Indirizzo:** Via Montalbo 225, 90142, Palermo, Italia (Abitazione)

### PRESENTAZIONE

Sono Carlo Rossi, un Dottorando di Ricerca presso l'Università degli Studi di Palermo nell'ambito delle Scienze Motorie e Sportive, e un Biologo abilitato presso l'Ordine dei Biologi Sicilia. La mia più grande aspirazione è diventare docente universitario per contribuire alla ricerca accademica e alla formazione dei futuri professionisti nel mondo delle Scienze Motorie. Parallelamente, desidero lavorare nel mondo dello sport, unendo le mie competenze nutrizionali con il mondo sportivo, con l'obiettivo di migliorare la performance e il benessere fisico degli atleti attraverso un approccio scientifico e integrato, soprattutto negli Sport da Combattimento, essendo un ex atleta e aspirante allenatore 'FIJLKAM'.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

15/11/2022 – ATTUALE Palermo, Italia

#### PHD STUDENT - DOTTORATO DI RICERCA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

Dottorando di ricerca del corso di Dottorato internazionale in Health Promotion in Cognitive Sciences presso l'Università degli studi di Palermo.

Ciclo XXXVIII.

**Indirizzo** Via Pascoli, 5, Palermo, Italia

12/12/2022 – 22/12/2022 Enna, Italia

#### DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA 'KORE'

Ho avuto il piacere di effettuare una Docenza Universitaria sulla materia di "Laboratorio: Fitness e wellness: metodi e tecniche" - S.S.D M-EDF/01 - I anno - I semestre - 3 CFU, 24 ore Anno Accademico 2022/2023 - Corso di Laurea Scienze delle attività motorie e sportive L-22 con test finale presso l'università degli studi di Enna Kore.

15/06/2022 – 01/12/2022 Palermo, Italia

#### GYM TRAINER VIRGIN ACTIVE ITALIA

Gym Trainer centro di Palermo della multinazionale del fitness Virgin Active.

15/07/2021 – 15/07/2022 Palermo, Italia

#### SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE DIPARTIMENTO PER LE POLITICHE GIOVANILI

Ente: Futura web tv

Progetto: Sportello futura per i diritti del cittadino

05/01/2019 – 20/10/2021 Palermo, Italia

### **PERSONAL FITNESS TRAINER CENTRO SPORTIVO LEONE**

---

**Principali attività e responsabilità:**

Svolgere sedute di Personal Trainer per il miglioramento del benessere fisico e mentale del soggetto.

**Competenze e obiettivi raggiunti:**

Saper interagire con le persone, anche in presenza di difficoltà come cecità.

05/09/2018 – 20/10/2021 Palermo, Italia

### **ISTRUTTORE DI SALA ATTREZZI CENTRO SPORTIVO LEONE**

---

**Principali attività e responsabilità:**

Istruttore sala attrezzi, correzione posturale della corretta biomeccanica degli esercizi, e salvaguardia della salute dei soggetti di qualsiasi età.

**Competenze e obiettivi raggiunti:**

Problem solving, capacità di lavorare in un Team, e acquisizione di responsabilità.

01/09/2017 – 20/10/2021 Palermo, Italia

### **MAESTRO DI JUDO PALESTRE BODY STUDIO**

---

**Principali attività e responsabilità:**

Gestire un corso di Judo di età dai 4 ai 16 anni, prevalentemente durante l'età dello sviluppo, migliorando le capacità coordinative e condizionali, oltre che far svolgere gare a livello provinciale e regionale.

**Competenze e obiettivi raggiunti:**

Capacità di lavorare con un gruppo di bambini, gestendo le lezioni tramite dei programmi scelti nel corso del tempo con l'obiettivo di migliorare gli aspetti tecnici del Judo oltre che le capacità primarie dei bambini.

18/10/2016 – 15/01/2017 Palermo, Italia

### **RESPONSABILE ATTIVITÀ COMMERCIALI STARTS MARKETING**

---

**Principali attività e responsabilità:** Fermare persone nei centri commerciali e convincerli a firmare per donare per le associazioni: Telethon, Save the Children, Word Vision, Unicef, UNHCR.

01/05/2017 – 15/06/2017 Palermo, Italia

### **CUOCO/CAMERIERE MC DONALDS, PALERMO (ITALIA)**

---

**Principali attività e responsabilità:** Svolgimenti delle mansioni di cuoco e cucina.

**Assunto come:** impiegato o intermedio - a tempo determinato

20/06/2016 – 10/10/2016 Palermo, Italia

### **OPERATORE DI CALL CENTER XHELIA SRL, PALERMO (ITALIA)**

---

**Principali attività e responsabilità:** Offrire telefonicamente nuove offerte energetiche.

**Assunto come:** altro - consulenza/collaborazione | Area aziendale: marketing e comunicazione

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

25/09/2024 – ATTUALE Orlando, Florida, Stati Uniti

**PERIODO DI DOTTORATO DI RICERCA ESTERA** University of Central Florida - Exercise Physiology & Rehabilitation Science Kinesiology

---

**Sito Internet** <https://healthprofessions.ucf.edu>

02/09/2024 Palermo, Italia

**ABILITAZIONE - PROFESSIONE BIOLOGO SEZIONE A** Università degli studi di Palermo

---

Sessione I - Palermo 2024

Ordine Biologi Sicilia

**Sito Internet** <https://www.unipa.it/servizi/esamidistato/abilitazioni-2024/biologo-2024/>

21/08/2023 – 21/01/2024 Novi Sad, Serbia

**PERIODO DI DOTTORATO DI RICERCA ESTERA** University of Novi Sad - Faculty of Sport and Physical Education

---

**Sito Internet** <https://www.uns.ac.rs/index.php/en/faculties/ffaculties/faculty-sport>

16/08/2023 Roma, Italia

**FORMATORE OLIMPICO CONI** Comitato Olimpico Nazionale Italiano

---

**Sito Internet** [https://www.coni.it/images/blocknotes/2023/Elenco\\_Formatori\\_Formazione\\_Olimpica.pdf](https://www.coni.it/images/blocknotes/2023/Elenco_Formatori_Formazione_Olimpica.pdf)

15/11/2022 – ATTUALE Palermo, Italia

**DOTTORATO DI RICERCA - PHD** Università degli studi di Palermo

---

Descrivi le materie o gli argomenti che hai studiato. Dottorando di ricerca del corso di Dottorato internazionale in Health Promotion in Cognitive Sciences presso l'Università degli studi di Palermo.

Ciclo XXXVIII.

**Indirizzo** Via Pascoli , 6, Palermo, Italia |

**Sito Internet** <https://www.unipa.it/dipartimenti/sc.psicol.pedag.edellaformazione/dottorati/healthpromotionandcognitivesciences/>

**Campo di studio** Medial Sports, Fitness, Biochimica, Arti marziali

10/2022 – 03/2024 Roma, Italia

**LAUREA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA - INDIRIZZO NUTRIZIONE (LM-61) - 110 E LODE** Università San Raffaele - Roma

---

**Sito Internet** <https://snu.uniroma5.it>

15/10/2020 – 18/07/2022 Palermo, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (LM-67) - 110 E LODE** Università degli studi di Palermo

---

**Indirizzo** Via Pascoli, 6, 90144, Palermo, Italia |

**Sito Internet** <https://www.unipa.it/dipartimenti/sc.psicol.pedag.edellaformazione/cds/scienzeetecnichedelleattivitamotoriepreventiveeadattateedelleattivitasportive2144>

20/10/2021 – 20/04/2022 Novi Sad, Serbia

**PERIODO DI LAUREA MAGISTRALE ESTERA - ERASMUS** University of Novi Sad - Faculty of Sport and Physical Education

---

Ricerca scientifica con delle pubblicazioni svolte, oltre che un semestre di laurea magistrale.

Progetto Erasmus.

**Sito Internet** <https://www.uns.ac.rs/index.php/en/faculties/ffaculties/faculty-sport> | **Campo di studio** Sport e Scienza

15/09/2017 – 29/07/2020 Palermo, Italia

**LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (L-22) - 110 E LODE** Università degli studi di Palermo

---

**Indirizzo** Via Pascoli, 6, 90144, Palermo, Italia |

**Sito Internet** <https://www.unipa.it/dipartimenti/sc.psicol.pedag.edellaformazione/cds/scienzedelleattivitamotorieesportive2118>

**Indirizzo** Via Duca della Verdura, 48, 90143, Palermo, Italia | **Sito Internet** <https://www.itive3pa.edu.it>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	C1	C1	C1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Microsoft Excel | google | youtube | microsoft word | skype | whatsapp | social media | twitter | microsoft office | facebook | Gmail | outlook | google drive | PowerPoint | Internet user | google docs | instagram | microsoft powerpoint

## PUBBLICAZIONI

2024

[\*\*Cardiac biomarkers alterations in rapid weight loss and high-intensity training in judo athletes: a crossover pilot study\*\*](#)

Milovancev A, Ilic A, Milkovic T, ... Rossi C, Bianco A, Drid P.

2024

[\*\*High-intensity interval training improves bone remodeling, lipid profile, and physical function in multiple sclerosis patients\*\*](#)

Amato A, Proia P, Alioto A, Rossi C, Pagliaro A, Ragonese P, ... Musumeci G, Baldassano S.

2024

[\*\*Optimizing strength training protocols in young females: A comparative study of velocity-based and percentage-based training programs\*\*](#)

Rossi C, Vasiljevic I, Manojlovic M, Trivic T, Ranisavljev M, Stajer V, Thomas E, Bianco a, Drid P.

2024

[\*\*Effects of resistance training on sleep quality and disorders among individuals diagnosed with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials\*\*](#)

Maric D, Ficarra S, Di Bartolo L, Rossi C, ... Galioto M, Gentile A, Thomas E, Bianco A.

2024

[\*\*Kinematic criteria determining swing movement of world class dancesport athletes\*\*](#)

Kulis S, Chren M, Proia P, Callegari B, Rossi C, Messina G, Gajewsky G.

2024

[\*\*Performance enhancing strategies in sailing sports: beyond training and nutrition\*\*](#)

Pagliaro A, Alioto A, Rossi C, Baldassano S, Proia P.

2024

[\*\*Acute muscle damage as a metabolic response to rapid weight loss in wrestlers\*\*](#)

Lukic-Sarkanovic M, Roklicer R, Trivi T, ... Rossi C, Bianco A, Carraro A, Cvjeticanin, M, Drid P.

2024

**[Hormonal and psychological influences on performance anxiety in adolescent female volleyball players: a multi-approach study](#)**

---

Scrivi qui la descrizione...

Rossi C, Amato A, .... Di Liegro I, Proia P.

2024

**[Prevalence of metabolic syndrome and its association with rapid weight loss among former elite combat sports athletes in Serbia](#)**

---

Maksimovic N, Cvjeticanin O, Rossi C, ... Sekulic D, Milovancev A, Trivi T, Drid P.

2023

**[Biochemical assessment of insulin and vitamin D levels in obese adolescents after diet and physical activity: A retrospective observational study](#)**

---

Alioto A, Rossi C, Capano S, Amato A, Baldassano S, Pagliaro A, Lauriello G, Kulis S, Proia P.

2023

**[MiRNAs Expression Modulates Osteogenesis in Response to Exercise and Nutrition](#)**

---

Proia P, Rossi C, Alioto A, Amato A, Polizzotto C, Pagliaro A, Kulis S, Baldassano S.

2023

**[Evaluation of Posturographic and Neuromuscular Parameters during Upright Stance and Hand Standing: A Pilot Study](#)**

---

Thomas E, Rossi C, Petrigna L, Messina G, Bellafiore M, Sahin F.N, Proia P, Palma A, Bianco A.

2023

**[Fighting the Consequences of the COVID-19 Pandemic: Mindfulness, Exercise, and Nutrition Practices to Reduce Eating Disorders and Promote Sustainability](#)**

---

Baldassano, S., Alioto, A., Amato, A., Rossi, C., Messina, G., Bruno, M.R., Stallone, R., & Proia, P.

2022

**[Prevalence of rapid weight loss in Olympic style wrestlers](#)**

---

Roklicer R, Rossi C, Bianco A, Stajer V, Ranisavljev M, Nikola T, Manojlovic M, Gilic B Trivic T, Drid P.

2022

**[The effect of rapid weight loss on the handgrip strength of national-level wrestlers](#)**

---

Rossi C, Bianco A, Manojlovic M, Gilic B, Trivic T, Drid P.

2022

**[Rapid Weight Loss Coupled with Sport-Specific Training Impairs Heart Rate Recovery in Greco-Roman Wrestlers](#)**

---

Roklicer R, Rossi C, Bianco A, Štajer V, Maksimovic N, Manojlovic M, Gilic B, Trivic T, Drid P.

2022

**[The Role of Psychological Factors in Judo: A Systematic Review](#)**

---

Rossi C, Roklicer R, Tubic T, Bianco A, Gentile A, Manojlovic M, Maksimovic N, Trivic T, Drid P.

2023

**[PREPRINT - Epigenetic Biomarkers Modulate Osteogenesis in Response to Exercise and Nutrition](#)**

---

Proia P, Rossi C, Alioto A, Amato, A, .... Kulis S, Baldassano S.

● **RETI E AFFILIAZIONI**

---

2011 – 2018 Palermo

**Appartenenza a gruppi / associazioni**

---

Federazione nazionale Fijlkam - Atleta agonista

Settore Judo

Licenza federale N° 237299

2019 – 2026 Palermo

## **Appartenenza a gruppi / associazioni**

---

Federazione nazionale Fijlkam - Insegnante Tecnico

Settore Judo

Licenza federale N° 458124

## ● **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** B

## ● **CONFERENZE E SEMINARI**

---

16/11/2021 – 16/11/2021 Mosca, Russia

### **Isokinetic strength profile in Serbian female national sambo team**

---

Conferenza scientifica

Integration of Science and Sports Practice in Combat Sports

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/358286396\\_Isokinetic\\_strength\\_profile\\_in\\_Serbian\\_female\\_national\\_sambo\\_team](https://www.researchgate.net/publication/358286396_Isokinetic_strength_profile_in_Serbian_female_national_sambo_team)

16/02/2022 – 16/02/2022 Mosca, Russia

### **Does Rapid Weight Loss affects the jumping abilities of Greco-Roman wrestlers?**

---

Conferenza scientifica

Integration of Science and Sports Practice in Combat Sports

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/359037273\\_Does\\_Rapid\\_Weight\\_Loss\\_affects\\_the\\_jumping\\_abilities\\_of\\_Greco-Roman\\_wrestlers](https://www.researchgate.net/publication/359037273_Does_Rapid_Weight_Loss_affects_the_jumping_abilities_of_Greco-Roman_wrestlers)

07/04/2022 – 10/04/2022 Dubrovnik, Croazia

### **Sport-specific Training affects Heart Rate Recovery when combined with Rapid Weight Loss procedures**

---

Conferenza scientifica

19th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy and “Sport, Physical Activity and Health: Contemporary perspectives”: Dubrovnik, Croatia.

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/359867347\\_Sport-specific\\_Training\\_affects\\_Heart\\_Rate\\_Recovery\\_when\\_combined\\_with\\_Rapid\\_Weight\\_Loss\\_procedures](https://www.researchgate.net/publication/359867347_Sport-specific_Training_affects_Heart_Rate_Recovery_when_combined_with_Rapid_Weight_Loss_procedures)

07/04/2022 – 10/04/2022 Dubrovnik, Croazia

### **The decisive role of psychology in Judo: A systematic review**

---

Conferenza scientifica

19th Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy and “Sport, Physical Activity and Health: Contemporary perspectives”: Dubrovnik, Croatia.

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/359867329\\_The\\_decisive\\_role\\_of\\_psychology\\_in\\_Judo\\_A\\_systematic\\_review](https://www.researchgate.net/publication/359867329_The_decisive_role_of_psychology_in_Judo_A_systematic_review)

19/05/2022 – 19/05/2022 Mosca, Russia

### **Patterns of rapid weight loss in elite wrestlers**

---

Conferenza scientifica

XVI Annual International conference For students and young researchers “MODERN UNIVERSITY SPORT SCIENCE”

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/367477314\\_Patterns\\_of\\_Rapid\\_Weight\\_Loss\\_in\\_Elite\\_Wrestlers](https://www.researchgate.net/publication/367477314_Patterns_of_Rapid_Weight_Loss_in_Elite_Wrestlers)

30/06/2022 – 30/06/2022 Zadar, Croazia

## **Rapid Weight Loss Alters Handgrip Strength In Greco-Roman Wrestlers**

---

Conferenza scientifica

30th Summer School of Kinesiologists of the Republic of Croatia, Zadar

**Link** [https://www.researchgate.net/publication/368468712\\_Rapid\\_Weight\\_Loss\\_Alters\\_Handgrip\\_Strength\\_in\\_Greco-Roman\\_Wrestlers](https://www.researchgate.net/publication/368468712_Rapid_Weight_Loss_Alters_Handgrip_Strength_in_Greco-Roman_Wrestlers)

16/02/2023 Mosca, Russia

## **Rapid Weight Loss Affects Mood Alterations In National Level Wrestlers**

---

XXII Russian scientific-practical conference with international participation dedicated to the memory of ZMS, ZT of the USSR, Professor E.M. Chumakov

16/02/2023 Mosca, Russia

## **Effects Of Rapid Weight Loss On Muscle Damage In Sambo Athletes**

---

XXII Russian scientific-practical conference with international participation dedicated to the memory of ZMS, ZT of the USSR, Professor E.M. Chumakov

24/03/2023 – 25/03/2023 Roma, Italia

## **Applicazione di un protocollo di alimentazione sportiva su soggetti “non atleti” finalizzato alla ricomposizione corporea**

---

SANIS - I Edizione - Stati Generali della Nutrizione Sportiva

12/04/2023 – 15/04/2023 Trieste, Italia

## **Monitoring Benefits of 6 weeks of a High-Intensity Interval Training Protocol through Polar Unite system in MS Patients: A Pilot Study**

---

95th National Congress of the Italian Society for Experimental Biology

12/04/2023 – 15/04/2023 Trieste, Italia

## **Hiit Training Improves Functional Movement Tests With A Positive Effect On The Bone Metabolism In Multiple Sclerosis Patients: A Pilot Study**

---

95th National Congress of the Italian Society for Experimental Biology

06/07/2023 – 08/07/2023 Roma, Italia

## **Evaluation Of Taopatch® Effects On Spine Morphology**

---

15th Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine

07/09/2023 – 09/09/2023 Firenze, Italia

## **Biochemical markers and mobility function change in response to High-Intensity Interval Training in MS patients**

---

62° Congresso SIB - Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare

13/09/2023 – 16/09/2023 Szczecin, Polonia

## **Hematological and coordination skills evaluations in response to a High- Intensity Interval Training in MS patients**

---

5th Congress of Polish Biosciences BIO2023 “Different faces of biosciences”

02/11/2023 – 04/11/2023 Napoli, Italia

## **Physical activity and diet as a multidisciplinary approach in adolescent obesity**

---

XVI Congresso Nazionale SISMeS - Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

**Link** <https://shorturl.at/OIHpH>

02/11/2023 – 04/11/2023 Napoli, Italia

## **Left heart adaptations in Male and Female judo elite athletes**

---

XVI Congresso Nazionale SISMeS - Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

Link <https://shorturl.at/xKrQR>

02/11/2023 – 04/11/2023 Napoli, Italia

**Cardiac biomarkers alterations in rapid weight loss and high-intensity training in judo athletes**

---

XVI Congresso Nazionale SISMeS - Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

Link <https://shorturl.at/fi0gS>

16/02/2024 Mosca, Russia

**Effects of Rapid Weight Loss on the Health of Athletes: A Brief Review**

---

XXIII Russian scientific-practical conference with international participation dedicated to the memory of ZMS, ZT of the USSR, Professor E.M. Chumakov

11/04/2024 – 13/04/2024 Novi Sad, Serbia

**Rapid Weight Loss and its Impact on Skeletal and Cardiac Muscle Biochemical Markers in Wrestlers: Implications for Combat Sports**

---

6th International Scientific Conference 'Exercise and Quality of Life' - Global Impact of Sports Science

Link <https://shorturl.at/jjk6f>

11/04/2024 – 13/04/2024 Novi Sad, Serbia

**A comparative study on optimizing strength training protocols in young females: Velocity-based vs. percentage-based programs**

---

6th International Scientific Conference 'Exercise and Quality of Life' - Global Impact of Sports Science

Link <https://shorturl.at/Q4x4a>

28/05/2024 – 31/05/2024 Boston, Massachusetts, USA

**The Role Of Rapid Weight Loss In Metabolic Syndrome Among Former Elite Combat Sports Athletes**

---

American College of Sports Medicine - Annual Meeting

28/05/2024 – 31/05/2024 Boston, Massachusetts, USA

**Subjects With MS Improve Physical Performance, Bone Health, And Lipid Management Following High-intensity Interval Training**

---

American College of Sports Medicine - Annual Meeting

19/09/2024 – 21/09/2024 Chieti-Pescara, Italy

**Effects of a specific sports activity program compared to a physical education program on gross motor coordination in primary school children: preliminary results**

---

XV Congresso Nazionale - SISMeS Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

19/09/2024 – 21/09/2024 Chieti-Pescara, Italy

**Kinematic differences of the kicking leg in roundhouse kicks at different heights and distances in jiu-jitsu athletes**

---

XV Congresso Nazionale - SISMeS Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

Short communication (Presentazione orale di 5 Minuti)

## ● **PROGETTI**

---

02/06/2013 – 02/06/2013

**Progetto**

---

Attestato di merito per aver partecipato alla manifestazione per la giornata nazionale dello sport 2013 dando lustro a rilevanza al 46° Reggimento Trasmissioni



2019 - 2019

## **Progetto**

---

### GIORNATA SPORTIVA CON DISABILI

In collaborazione con l'università degli studi di Palermo

Giornata insieme all'università per curare e far svolgere diversi sport a tutti i soggetti con caratteristiche non idealtipiche Produzione: Equal Sport.

Ruolo: Collaboratore e curatore.

06/05/2020 - 06/05/2020

## **Progetto**

---

Attestato di partecipazione al corso: all'attività "Train the Trainer" attraverso la piattaforma Microsoft Teams

Con i seguenti enti:

- CEIPES, Centro Internazionale per la promozione dell'esecuzione e lo sviluppo - Università degli Studi di Palermo

Come Partner del Progetto Erasmus Plus Sport - Collaborative Partnership OAC - Outdoor Against Cancer

Presidente del CEIPES: Musa Kirkar Professore e ricercatore: Antonino Bianco

21/05/2020 - 21/05/2020

## **Progetto**

---

Attestato di partecipazione all'attività "Train the Trainers"

Organizzato da CEIPES Centro Internazionale per la promozione dell'esecuzione e lo sviluppo e Università degli studi di Palermo

Come partner del progetto Erasmus plus sport - collaboratore partnership OAC- outdoor against center

Organizzatori Presidente CEIPES Musa Kirkar e Antonino bianco Professore ricercatore all'università degli studi di palermo

25/11/2020 - 25/11/2020

## **Progetto**

---

Progetto CEIPES 'Sports Identity' - Erasmus+

Enhancing citizenship education through sport Progetto numero 2018-2-FR02-KA205-014799 Presidente CEIPES Musa Kirka

20/10/2021 - 20/04/2022

## **Erasmus+**

---

Erasmus svolto durante l'ultimo periodo della mia laurea magistrale, in chiave dottorato futuro, concludendo le ultime materie, e lavorando insieme al team di ricerca di Novi Sad in Serbia sul benessere, sport di combattimento e salute, raggiungendo anche alcune pubblicazioni scientifiche.

ERASMUS - Lovceska 16 - Serbia - Faculty of sport e physical education - Novi Sad

12/2022 - ATTUALE

## **HR Excellence in Research | C&C Working Group di Ateneo**

---

Ho preso parte insieme a docenti ordinari, associati, ricercatori dell'Università degli studi di Palermo per cercare di dare lustro e importanza all'università occupandoci di attività riguardanti la ricerca e la formazione dei dottorandi e di tutte le figure accademiche, sulle capacità trasversali e non solo.

## ● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

---

10/2021

### **BORSA DI STUDIO - 2021 - Università degli studi di Palermo**

---

Vincitore BDS 2° anno magistrale università degli studi di Palermo. Facoltà: Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate.

Classificazione in graduatoria: 1

10/2020

### **BORSA DI STUDIO - 2020 - Università degli studi di Palermo**

---

Vincitore BDS 1° anno magistrale università degli studi di Palermo. Facoltà: Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate.

Classificazione in graduatoria: 2219

10/2019

### **BORSA DI STUDIO - 2019 - Università degli studi di Palermo**

---

Vincitore BDS 3° anno triennale università degli studi di Palermo. Facoltà: Scienze delle attività motorie e sportive. Classificazione in graduatoria: 2

10/2019

### **BORSA DI STUDIO - 2018 - Università degli studi di Palermo**

---

Vincitore BDS 2° anno triennale università degli studi di Palermo. Facoltà: Scienze delle attività motorie e sportive. Classificazione in graduatoria: 1

10/2017

### **BORSA DI STUDIO - 2017 - Università degli studi di Palermo**

---

Vincitore BSD 1° anno triennale università degli studi di Palermo. Facoltà: Scienze delle attività motorie e sportive. Classificazione in graduatoria: 1260

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Communication and interpersonal skills**

---

Ottime capacità nel comunicare dati i lavori svolti a contatto con i clienti. Ottime capacità con qualsiasi grado di soggetti adulti e bambini.

#### **SOFT SKILL**

Autonomia 9/10

Fiducia in se stessi 10/10 Flessibilità/Adattabilità 9/10

Resistenza allo stress 10/10

Capacità di pianificare e organizzare 9/10 Precisione/Attenzione ai

dettagli 9/10 Apprendere in maniera continuativa 9/10 Conseguire obiettivi 10/10 Gestire le informazioni 9/10

Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 9/10 Capacità comunicativa 10/10

Problem Solving 9/10

Team work 10/10

Leadership 10/10

## ● **CERTIFICAZIONI**

---

### **Certificazione**

---

10/12/2016

Diploma cintura nera 1° Dan Judo Fijlkam

Esame svolto nel centro federale Palestra Playa di Catania

### **Certificazione**

---

06/04/2018

Attestato BLSD primo soccorso 'Corso BLSD adulto e defibrillazione con DAE'

Svolto nella sede dell'università degli studi di Palermo della facoltà di scienze motorie

Rilasciato da: Rotary International

### **Certificazione**

---

30/09/2018

Diploma nazionale 'Istruttore Fitness e Body Building livello 1' Svolto nella Palestra Poseidon

Via Grazia Deledda 15 Catania

## **Certificazione**

---

27/10/2018

Corso con base per istruttore di attività motoria e adattata Svolto nella sede di Palermo del CONI  
Via Notarbartolo 1/G

## **Certificazione**

---

15/12/2018

Diploma Aspirante Allenatore Judo Fijlkam  
Esame svolto nel centro federale Palestra Playa di Catania

## **Certificazione**

---

23/11/2019

Corso base per istruttore del settore giovanile  
Corso per seguire e far crescere giovani ragazzi durante lo sviluppo e prepararli per ogni attività sportiva

Svolto nella sede di Palermo del CONI Via Notarbartolo 1/G

## **Certificazione**

---

19/12/2019

Preparatore Fisico e Atletico CONI Svolto nella sede di Palermo del CONI Via Notarbartolo 1/G

## **Certificazione**

---

09/01/2020

Attestato BLSA primo soccorso 'Corso BLSA adulto e defibrillazione con DAE'  
Svolto nella sede dell'università degli studi di Palermo della facoltà di scienze motorie

Rilasciato da: Rotary International

## **Certificazione**

---

12/02/2020

Certificazione Eipass 7 moduli user, organizzato da CERTIPASS per un monte ore complessivo di 200 ore  
Attestato di frequenza riconosciuto dal M.I.U.R. Legale rappresentante: Mario Palmiero

## **Certificazione**

---

18/02/2020

Certificazione 24 cfu abilitanti all'insegnamento nelle materie antropo-psico- pedagogiche

## **Certificazione**

---

18/02/2020

Uso didattico della LIM - Avanzato, organizzato da CERTIPASS per un monte ore complessivo di 200 ore  
Attestato di frequenza riconosciuto dal M.I.U.R. Legale rappresentante: Mario Palmiero

## **Certificazione**

---

23/07/2020

Certificazione linguistica livello ESOL International CEFR C1  
Reading, Use of English, Writing, Listening, Speaking and Interaction. Conseguito con GTSFormazione Learning Resource

## **Certificazione**

---

05/12/2020

Certificazione Tablet 200 ore  
Acquisire competenze sul Tablet. Strumenti hardware, software e didattica per l'utilizzo del Tablet  
Rilasciata da Scuola di formazione Giuseppe Moscati, riconosciuta dal MIUR Ministero della Pubblica Istruzione

## **Certificazione**

---

09/12/2020

Patente Europea Tablet

Impostazione della strumentazione hardware, software e didattica per l'utilizzo del Tablet

Rilasciata da Scuola di formazione Giuseppe Moscati, riconosciuta dal MIUR Ministero della Pubblica Istruzione

### **Certificazione**

---

11/12/2020

Corso esperto in preparazione fisica di base di primo livello Scuola Regionale dello Sport CONI Sicilia

Diretto tecnico Srds Antonio Palma

Il presidente dei comitato regionale Sergio D'Antoni

### **Certificazione**

---

13/12/2020

Corso base per istruttore del settore giovanile

Corso per seguire e far crescere giovani ragazzi idealtipici o con disabilità durante lo sviluppo e prepararli per ogni attività sportiva

### **Certificazione**

---

15/12/2020

Pekit Expert 2016

Rilasciata da Scuola di formazione Giuseppe Moscati, riconosciuta dal MIUR Ministero della Pubblica Istruzione

22/02/2023 – 22/02/2023

### **Certificazione di Riconoscimento**

---

#### **🍏 Apple Teacher - MAC**

Università degli Studi di Palermo

Palermo, Sicilia

23/02/2023 – 23/02/2023

### **Certificazione di Riconoscimento**

---

#### **🍏 Apple Teacher - IPAD**

Università degli Studi di Palermo

Palermo, Sicilia

01/2024 – 01/2024

### **Formazione e certificazione in Statistica per le Scienze Motorie e Sportive - Primo Livello**

---

Corso SISMeS

## ● **SEMINARI & CONVEGNI**

---

### **Seminario**

---

28/10/2017

Le Lesioni Muscolo -Tendinee Dell'arto Inferiore Nello Sportivo, Università Degli Studi Di Palermo

### **Seminario**

---

12/01/2018

La Gestione Dei Traumi Maggiori Nello Sport , Università Degli Studi Di Palermo

### **Seminario**

---

27/01/2018

La Valutazione Posturale Funzionale Integrata In Ambito Motorio E Sportivo Corso effettuato al CONI. Scuola regionale dello sport

## **Seminario**

---

07/04/2018

Posturologia E Psicologia Dello Sport Nell'allenamento Della Performance In Sportivi Agonisti , Università Degli Studi Di Palermo

## **Seminario**

---

10/11/2018

Le Correlazioni Occluso-Rachidee , Università Degli Studi Di Palermo

## **Seminario**

---

21/02/2019

Metodologie Di Allenamento Nel Mezzofondo , Universita' Degli Studi Di Palermo , Palermo

## **Seminario**

---

22&28/03/2019

Mentoring E Sport Nel Contrasto Nell'abbandono Scolastico , Cesie , Palermo

## **Seminario**

---

28/04/2019

6° Raduno Chinesiologi - Colonna Vertebrale E Dintorni , Palasport Mangano - Sant'agata Militello

## **Seminario**

---

02/07/2019

Giornata Sulle Distrofie Muscolari Congenite E Lama 2, Dodo, Villa Magnisi - Palermo

## **Seminario**

---

26/11/2019

Volontariato Mentoring E Competenze Trasversali Per le professioni sportive

Ssams / Cesie

Via Giovanni Pascoli

Giornata dedicata allo studio delle competenze trasversali di un istruttore ed insegnante

## **Seminario**

---

30/11/2019

Posturologia Reumatologia Ed Attivita' Motoria , Postural Labs School , Via Giovanni Pascoli  
Integrazione Ed Innovazione Nel Percorso Riabilitativo.

## **Seminario**

---

04/12/2019

Disability Management E Trasparenza - Ersu Viale Delle Scienze

Inclusione Lavorativa E Gestione Dell'emergenza. Seminario A Cura Dell'ersu Di Palermo

## **Seminario**

---

18/07/2020

Corso di aggiornamento per educatore sportivo esperto in misure anticovid-19 Coni comitato regionale sicilia scuola dello sport e salute

## **Seminario**

---

31/07/2020

Corso base non abilitante di posturologia in ambito sportivo Coni scuola dello sport e salute

## **Seminario**

---

07-08/11/2020

Aggiornamento terzo livello "Atleticamente 2020" Scuola dello sport CONI Veneto

Presidente CONI Veneto Gianfranco Bardelle

### **Seminario**

---

13/11/2020

Attestato di partecipazione corso scuola regionale dello sport Coni Veneto: "Remiamo dalla stessa parte" "Il Rapporto dell'allenatore con genitori e famiglia" Presidente CR CONI Veneto Gianfranco Bardelle  
Direttore Scientifico SRdS del Veneto Dino Ponchio

### **Seminario**

---

21/11/2020

Attestato di partecipazione al corso "Il Core: anatomia, biomeccanica e metodiche di allenamento per i gesti sportivi"  
Corso offerto dalla CONI scuola dello sport Marche Presidente Fabio Luna

### **Seminario**

---

27-28-29/11/2020

Corso di biomeccanica e propriocezione negli atleti  
Corso offerto dalla CONI scuola dello sport Sicilia

### **Seminario**

---

27-28-29/05/2021

Corso di biomeccanica e propriocezione negli atleti Corso offerto dalla CONI scuola dello sport Sicilia

04/11/2022 - 06/11/2022

### **Congresso Nazionale**

---

XIII Congresso Nazionale SiSMES - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive  
Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi di Milano

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*