




Anna Alioto

Date of birth: 23/11/1986


Nationality: Italian

Gender: Female

CONTACT

 Via Largo Roccapalumba 13,
90017 Palermo, Italy (**Home**)

 annaalioto374@gmail.com

 (+39) 3395757095

EDUCATION AND TRAINING

Palermo, Italy

- **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e delle Attività sportive (classe LM-67) conseguita presso l'Università degli Studi di Palermo**

Palermo, Italy

- **Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe LM-67) conseguita presso l'Università degli Studi di Palermo 2019.** Università degli Studi di Palermo

WORK EXPERIENCE

Casteldaccia, Italy

- **Addetta alle vendite di elettrodomestici** Di Giacinto Antonino
 - vendita elettrodomestici
 - redazione finanziamenti per acquisti
 - formulazione inventario

01/11/2023 - CURRENT Palermo, Italy

- **Ph.D. in Health Promotion and Cognitive Sciences from the University of Palermo** Università degli Studi di Palermo

DIGITAL SKILLS

Gestione autonoma della posta e-mail | Android software ad esso correlati e del pacchetto Office | Social Network | Gmail | Whatsapp | Gestione PDF | Windows | Google

LANGUAGE SKILLS

MOTHER TONGUE(S): Italian

Other language(s):

Inglese

Listening B1

Spoken production B1

Reading B1

Spoken interaction B1

Writing B1

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user

TIROCINI

05/2021 - 07/2021

- **Tirocinio curriculare presso A.S.D Fortitudo Bagheria Scuola Calcio**
Assistente Mister in campo

05/2018 - 06/2018

- **Tirocinio curriculare presso WellnessLab Bagheria**
Programmazione schede di allenamento

COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

Competenze sociali

Possiedo ottime capacità di comunicazione verbale e non, sono predisposta all'ascolto attivo, sono molto empatica, ho buone capacità di adattamento ai differenti contesti, sono capace e favorevole al lavoro di squadra al fine di raggiungere obiettivi comuni poiché riesco ad apprezzare le differenze e valori individuali.

MANAGEMENT AND LEADERSHIP SKILLS

Grazie alla mia esperienza come addetto alle vendite ho avuto l'opportunità di imparare a gestire e coordinare in piena autonomia le varie fasi del processo di vendita

HOBBIES AND INTERESTS

Ho interesse per la lettura in particolare di carattere scientifico, adoro gli animali, mi occupo della gestione una piccola colonia di gatti randagi e sono appassionata di equitazione.

CONFERENCES AND SEMINARS

12/04/2023 – 15/04/2023 Trieste

95° Congresso SIBS

95° Congresso SIBS – Trieste, 12 – 15 Aprile 2023. **Fighting the Consequences of the COVID-19 Pandemic: Mindfulness, Exercise, and Nutrition Practices to Reduce Eating Disorders and Promote Sustainability** [Baldassano, S., Alioto, A., Amato, A., ... Stallone, R., Proia, P.](#)

02/11/2023 – 04/11/2023 Napoli

XIV Congresso nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)

XIV Congresso nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS) – Napoli, 2-4 novembre 2023. **BIOCHEMICAL ASSESSMENT OF INSULIN AND VITAMIN D LEVELS IN OBESE ADOLESCENTES AFTER DIET AND PHYSICAL ACTIVITY: A RETROSPECTIVE OBSERVATIONAL STUDY.** [Anna Alioto, Carlo Rossi, Simona Capano, Alessandra Amato, Sara Baldassano, Andrea Pagliaro, Giulia Lauriello, Szymon Kuliś, Patrizia Proia.](#)

25/04/2024 – 28/04/2024 L'Aquila

96° Congresso della Società Italiana di Biologia Sperimentale

96° Congresso della Società Italiana di Biologia Sperimentale (SIBS) – L'Aquila, 25-28 aprile 2024 **FROM LAB TO TRACK: THE TAOPATCH® BIOMARKER AND PERFORMANCE DETECTION TECHNOLOGIES** [Andrea PAGLIARO, Anna ALIOTO, Giuseppe MESSINA, Alessandra AMATO, Sara BALDASSANO, and Patrizia PROIA](#)

19/06/2024 – 21/06/2024 Cagliari

3rd UNICA SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONFERENCE of the University of Cagliari

3rd UNICA SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONFERENCE of the University of Cagliari, 19-21 June 2024 in Cagliari and Santa Margherita di Pula, Sardinia, Italy. **THE ANALYSIS OF THE GENETIC PROFILE IN ELITE POINT FIGHTING ATHLETES.** [Patrizia Proia, Andrea Pagliaro, Anna Alioto, Paolo Milazzo, Sara Baldassano](#)

29/06/2024 – 03/07/2024 Milano

The 48th Federation of European Biochemistry Societies (FEBS)

The 48th Federation of European Biochemistry Societies (FEBS) Congress, 29 June – 3 July 2024, Milano. **New strategies for performance acute stress monitoring in volleyball players: the role of ROS, Amylase and Cortisol levels.** [Patrizia Proia, Carlo Rossi, Andrea Pagliaro, Anna Alioto, Gabriella Schiera, Italia Di Liegro](#)

19/09/2024 – 21/09/2024 Chieti

XV Congresso Nazionale SISMeS (Società delle Scienze Motorie e Sportive)

XV Congresso Nazionale SISMeS (Società delle Scienze Motorie e Sportive) Chieti 19/21 settembre 2024. **Biomechanics and energy expenditure in running: a preliminary investigation in master athletes.** [Anna Alioto, Giuseppe Randazzo, Danilo Girgenti, Valentina Mulè, Andrea Pagliaro, Domenico Nuzzo e Patrizia Proia.](#)

PUBLICATIONS

2022

● **[A new road to improve vitamin D and balance through Taopatch® and proprioceptive protocol in Multiple Sclerosis patients](#)**

Messina, G. , Amato, A. , Alioto, A. , ... Iovane, A. , Proia, P.

2023

● **[Biochemical assessment of insulin and vitamin D levels in obese adolescents after diet and physical activity: A retrospective observational study](#)**

Alioto, A. , Rossi, C. , Capano, S. , . Kuliś, S. , Proia, P. Biomedical Human Kinetics

2023

● **[Experimental study on physical exercise in diabetes: pathophysiology and therapeutic effects](#)**

Messina, G. , Alioto, A. , Parisi, M.C. , ... Canzone, A. , Francavilla, V.C.

2023

● **[Fighting the Consequences of the COVID-19 Pandemic: Mindfulness, Exercise, and Nutrition Practices to Reduce Eating Disorders and Promote Sustainability](#)**

Baldassano, S. , Alioto, A. , Amato, A. , ... Stallone, R. , Proia, P.

2023

● **[MiRNAs Expression Modulates Osteogenesis in Response to Exercise and Nutrition](#)**

Proia, P. , Rossi, C. , Alioto, A. , ... Kuliś, S. , Baldassano, S.

2024

● **[Hormonal and psychological influences on performance anxiety in adolescent female volleyball players: a multi-approach study](#)**

C. Rossi, A. Amato, M. Alesi, A. Alioto, G. Schiera , P. Drid,, I. Di Liegro, P. Proia

2024

● **[Performance enhancing strategies in sailing sports: beyond training and nutrition](#)**

Pagliaro, A. , Alioto, A. , Rossi, C. , Baldassano, S. , Proia, P.

2024

● **[High-intensity interval training improves bone remodeling, lipid profile, and physical function in multiple sclerosis patients](#)**

Amato, A. , Proia, P. , Alioto, A. , ... Musumeci, G. , Baldassano, S.

DRIVING LICENCE

● **Driving Licence: A2**

● **Driving Licence: A**

● **Driving Licence: B**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".