

WALKING FRIENDS

20
25

**cities
for better
health**

Con il patrocinio di:



**REALE AMBASCIATA
DI DANIMARCA**
Roma



PALERMO **24 Maggio 2025**

Convegno

Villa Niscemi – Sala Delle Carrozze

Camminata di Gruppo

Stadio Vito Schifani




novo nordisk®
con il contributo non condizionato
di Novo Nordisk SpA

L'attività fisica nella cura del sovrappeso-obesità è la "medicina" più appropriata, ha un forte impatto sulla prevenzione di tutte le Malattie Croniche non Trasmissibili e, tra queste, Il Diabete ed il rischio cardiovascolare. Un corretto stile di vita è il primo ed indispensabile momento per affrontare correttamente sovrappeso e obesità. In sintonia con il nuovo progetto **Cities For Better Health** è stata costruita una rete di percorsi in Italia con l'obiettivo di avvicinare alla cultura ed alla pratica dell'attività fisica salutare le persone con eccesso di peso. I percorsi, scelti, validati, raccontati e spiegati da Maurizio Damilano rappresentano un valore importante, in quanto hanno consentito di abbandonare tanti luoghi comuni grazie all'autorevolezza del massimo esperto di cammino in Italia. L'esercizio fisico è una terapia accessibile a tutti, in particolare il camminare costituisce una pratica economica ed in grado di ottenere significativi risultati oramai fortemente evidenziati in ambito scientifico. Non è un farmaco nel senso tradizionale del termine, tuttavia può essere più efficace di molti farmaci ed è privo di effetti collaterali negativi.

La proposta è un progetto di attività di Team interdisciplinare, attivato in diverse regioni italiane tra cui la Sicilia dove la scelta è ricaduta sulla Città di Palermo. Attraverso questa modalità si intende favorire la realizzazione di percorsi di lavoro che stimolino l'attività fisica nelle persone con obesità e/o diabete. Agire attraverso eventi informativi e formativi, favorendo l'attività pratica e stimolando l'interesse delle persone, conduce a realizzare una base solida per orientare verso un maggior utilizzo dell'esercizio fisico ed all'uso consapevole dello stesso.

Programma Sabato 24 maggio 2025:

Saluti istituzionali:

- **13.30** **Roberto Lagalla** Sindaco della Città di Palermo; **Massimo Midiri** Magnifico Rettore Università degli Studi Di Palermo; **Giacomo Scalzo** Dirigente Generale – Dipartimento per le attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico – Assessorato Salute Sicilia; **Alessandro Anello** Assessore Sport e politiche Giovanili Comune di Palermo; **Maria Carolina Maddalena Castellucci** Console Onorario della Danimarca; **Silvio Buscemi**, Presidente Eletto Società Italiana Obesità

Consegna Pergamena 10 anni "Cities For Better Health" al Sindaco della Città Metropolitana di Palermo Roberto Lagalla per l'adesione del Comune di Palermo al progetto "Cities Changing Diabetes"

Lavori:

- **14.00-15.30** Introduce e modera: **Mario Manunta**, Diabetologo, Progettista e Formatore Scuola Permanente di Formazione Continua AMD

Tavola rotonda:

- **Silvio Buscemi**, Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione Università di Palermo *Stili di vita in città...dall'obesità al diabete urbano*
- **Giorgio Arnaldi**, Direttore U.O. di Malattie Endocrine AOUP Giaccone Palermo *Inquinanti endocrini ambientali*
- **Mario Manunta**, Diabetologo, Progettista e Formatore Scuola Permanente di Formazione Continua AMD *Esiste un legame tra Obesità e Diabete?*
- **Maurizio Damilano**, MAP Italia srl *Walking Friends 5.0 – Camminare bene per stare bene*
- **Vittorio Virzi**, Coordinatore Formazione FMSI Sicilia–Presidente AMS-FMSI Palermo *L'importanza della prescrizione dell'esercizio fisico in sicurezza*
- **Vincenzo Provenzano**, Presidente Comitato per lo Sport Universitario (CSU) per il coordinamento delle politiche sportive UNIPA e Dipartimento di Scienze economiche, aziendali e statistiche *AttivaMente: muovere il corpo, cambiare la vita*
- **Simona Di Vincenzo e Ida Mirrione**, Associazione Amici Obesi *Il peso dello stigma, esperienze a confronto*
- **Francesco Sanfilippo**, Presidente Associazione Stili di Vita Odv *I percorsi turistici-sanitari per persone con Diabete a Palermo*
- **Michele Girone**, Presidente Associazione "Vincenzo Castelli" *Obesità e Diabete a confronto, lo stile di vita come strumento per una qualità di vita migliore*

- **15.40** **Trasferimento a piedi presso Stadio Vito Schifani**
- **16.00** **Camminata di gruppo di tutti i partecipanti**

Si raccomanda abbigliamento sportivo

Per informazioni: MAP Italia srl info@mapitalia.it