

WORKSHOP

Body composition: dalla teoria all'applicazione pratica

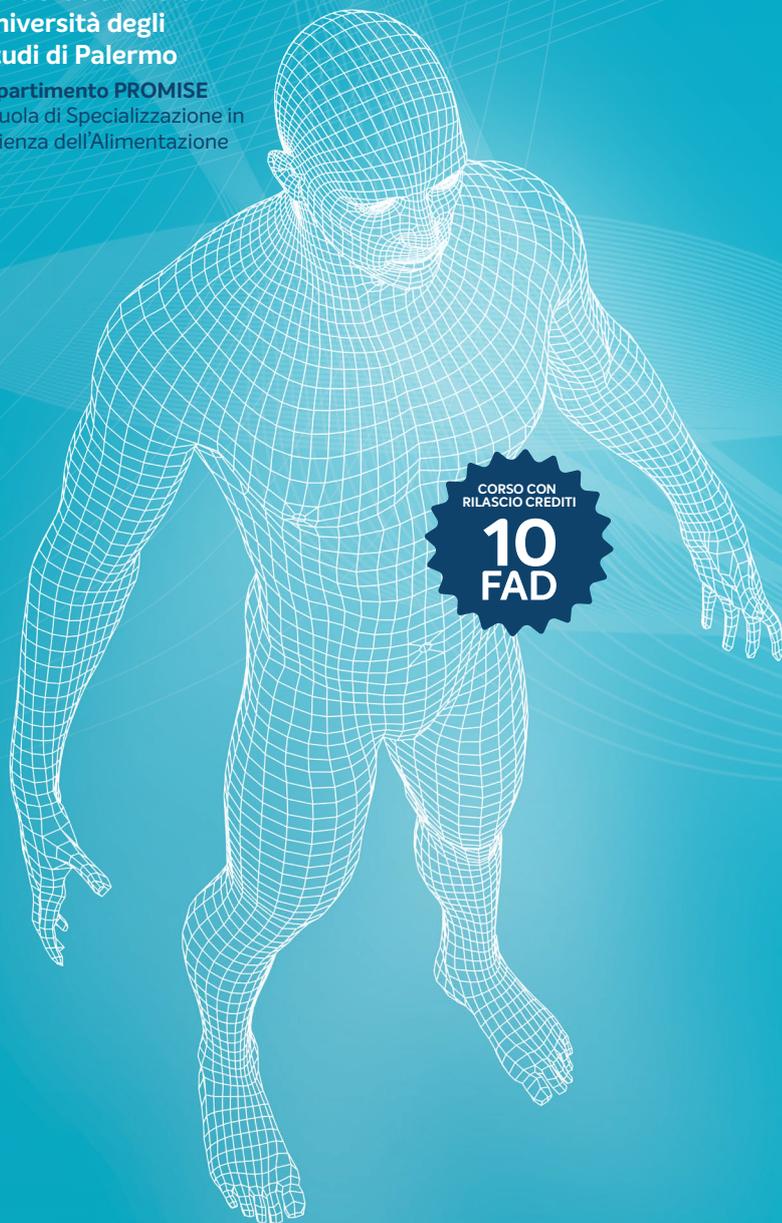
Basi di composizione corporea per il professionista della nutrizione e dello sport

PALERMO
30 gennaio 2025

dalle 9:00 alle 13:30

Università degli Studi di Palermo

Dipartimento PROMISE
Scuola di Specializzazione in
Scienza dell'Alimentazione



Obiettivi del corso

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una comprensione approfondita dei principi fondamentali della composizione corporea e delle sue applicazioni pratiche. Attraverso un approccio teorico-pratico, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per interpretare correttamente i dati ottenuti mediante bioimpedenziometria (BIA) e per applicare la metodica BIVA (Bioelectrical Impedance Vector Analysis) nel proprio ambito professionale.

Il corso, in collaborazione con Akern, offre l'opportunità di conoscere e migliorare l'utilizzo degli strumenti diagnostici e integrare le conoscenze teoriche con l'esperienza pratica, contribuendo a un approccio più efficace e personalizzato nella gestione della salute e del benessere.

Informazioni generali

Sede evento

Università degli Studi di Palermo • Piazza delle Cliniche 2
AOU Policlinico "P. Giaccone" • Edificio 2a- Aula Turchetti

Crediti assegnati

10 FAD

Destinatari

Medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, altri professionisti della nutrizione, preparatori atletici, tecnici sportivi, chinesioologi,

Programma

- | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 | Firma presenze |
| 9:30 | Perché valutare la composizione corporea
Prof. Silvio Buscemi
<i>Direttore Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione</i> |
| 10:00 | La DEXA, metodica di riferimento per valutare la composizione corporea in ambito clinico
Prof. Antonio Lo Casto
<i>Istituto di radiologia</i> |
| 10:30 | Discussione |
| 11:00 | Coffee Break |
| 11:30 | Le basi dell'analisi di composizione corporea con bioimpedenziometria: l'importanza dei parametri bioelettrici nello studio qualitativo della BC, Biavector, Angolo di fase, Idratazione, Stime numeriche e la loro declinazione in ambito nutrizionale e sportivo.
Dott.ssa Teresa Casacchia - Biologa Nutrizionista, Psicologa • Akern |
| 12:30 | Dimostrazione pratica |
| 13:00 | Case Report |
| 13:30 | Fine lavori |

Iscriviti ora