

WORKSHOP

## Body composition: dalla teoria all'applicazione pratica

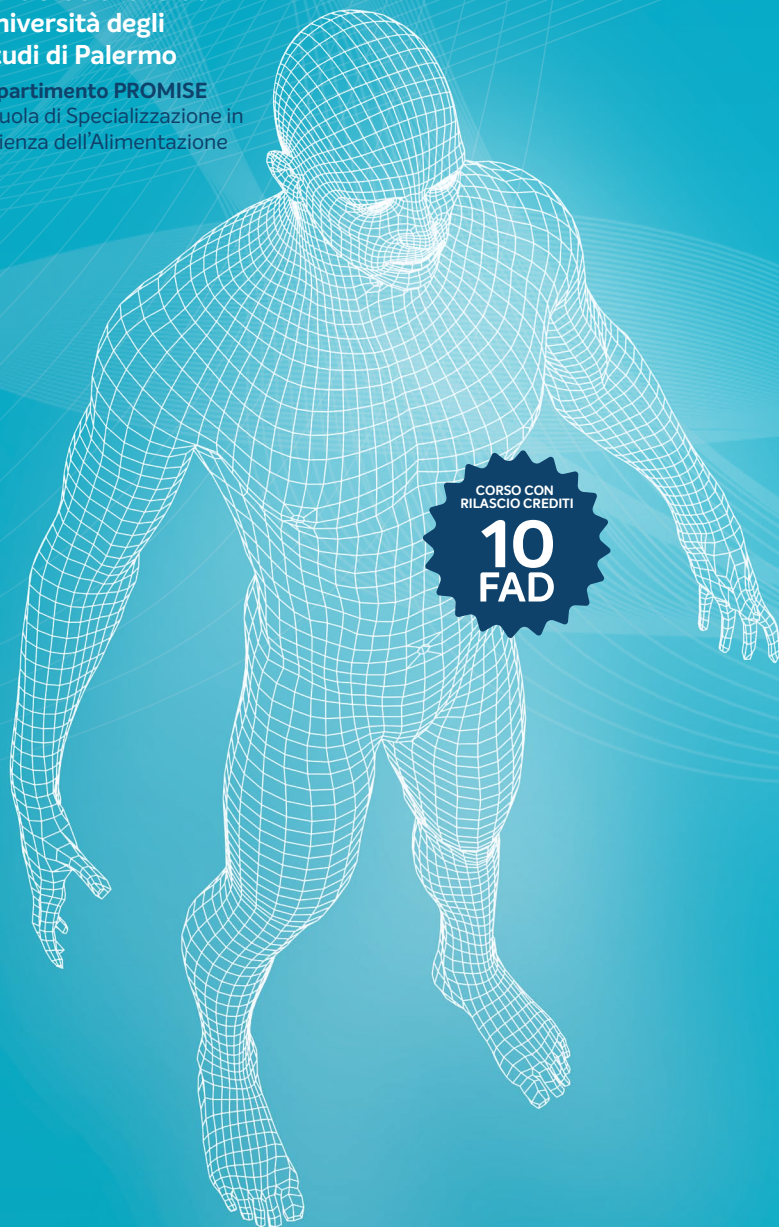
# Basi di composizione corporea per il professionista della nutrizione e dello sport

**PALERMO**  
30 gennaio 2025

dalle 9:00 alle 13:30

Università degli Studi di Palermo

Dipartimento PROMISE  
Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione



## Obiettivi del corso

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una comprensione approfondita dei principi fondamentali della composizione corporea e delle sue applicazioni pratiche. Attraverso un approccio teorico-pratico, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per interpretare correttamente i dati ottenuti mediante bioimpedenziometria (BIA) e per applicare la metodica BIVA (Bioelectrical Impedance Vector Analysis) nel proprio ambito professionale.

Il corso, in collaborazione con Akern, offre l'opportunità di conoscere e migliorare l'utilizzo degli strumenti diagnostici e integrare le conoscenze teoriche con l'esperienza pratica, contribuendo a un approccio più efficace e personalizzato nella gestione della salute e del benessere.

## Informazioni generali

### Sede evento

Università degli Studi di Palermo • Piazza delle Cliniche 2  
AOU Policlinico "P. Giaccone" • Edificio 2a- Aula Turchetti

### Crediti assegnati

10 FAD

### Destinatari

Medici, farmacisti, biologi nutrizionisti, dietisti, altri professionisti della nutrizione, preparatori atletici, tecnici sportivi, chinesioologi,

## Programma

- |       |   |
|-------|---|
| 9:00  | Firma presenze  |
| 9:30  | <b>Perché valutare la composizione corporea</b><br><b>Prof. Silvio Buscemi</b><br><i>Direttore Scuola di Specializzazione Scienza dell'Alimentazione</i>  |
| 10:00 | <b>La DEXA, metodica di riferimento per valutare la composizione corporea in ambito clinico</b><br><b>Prof. Antonio Lo Casto</b><br><i>Istituto di radiologia</i>   |
| 10:30 | Discussione   |
| 11:00 | Coffee Break  |
| 11:30 | <b>Le basi dell'analisi di composizione corporea con bioimpedenziometria: l'importanza dei parametri bioelettrici nello studio qualitativo della BC, Biavector, Angolo di fase, Idratazione, Stime numeriche e la loro declinazione in ambito nutrizionale e sportivo.</b><br><b>Dott.ssa Teresa Casacchia - Biologa Nutrizionista, Psicologa • Akern</b> |
| 12:30 | Dimostrazione pratica   |
| 13:00 | Case Report   |
| 13:30 | Fine lavori   |

**Iscriviti ora**