



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

## **PROGRAMMA/PERCORSO DI ORIENTAMENTO**

**Istituzione:** Università degli Studi di Palermo - Centro Orientamento e Tutorato - Dipartimento di Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro"

**Anno scolastico di riferimento:** 2023/2024 – 2024/25 – 2025/26

**Referente dell'Istituzione per il Programma di Orientamento:**

dott. Aurelio Seidita, prof. Antonio Carroccio

**Titolo del Programma/Percorso:** E se il mio intestino fosse davvero 'irritabile'? Quando la pancia diventa un problema insormontabile

**Scuole coinvolte:** Triennio dei Licei, istituti Tecnici, Istituti Professionali

**Numero Alunni partecipanti:** minimo 15 con 70% di presenze

**N. Ore Orientamento programmate:** 15 ore

**Orario di svolgimento:** da concordare

**Soglia minima di frequenza del Corso per l'ottenimento del certificato:** 70% (11 ore)



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

**Tipologia di formazione erogata:** in presenza o in modalità mista (almeno 2/3 di attività in presenza)

**Comune in cui si svolge:** Palermo

**Finalità generale del Programma/Percorso:**

- 1) Conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive.
- 2) Fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata alla metodologia di apprendimento al metodo scientifico.
- 3) Autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse.
- 4) Consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale.
- 5) Conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.

**Data di avvio del Programma/Percorso:** da definire

**Data di fine del Programma/Percorso:** da definire

**Luogo di svolgimento:** aule messe a disposizione da UNIPA o eventuali sedi messe a disposizione dalle scuole coinvolte (Aula Magna, Auditorium, etc.)

**Contenuto del Percorso:**

COT – 3 ore

Piattaforma di pre-orientamento universitario (questionario sulle *soft skills* e sulle aree professionali) e presentazione del mondo universitario/Laboratorio sulle tecniche e strategie di apprendimento (anche per studenti con disabilità o DSA).



**Università  
degli Studi  
di Palermo**



**Finanziato  
dall'Unione europea**  
NextGenerationEU

Dipartimento – 12 ore

1. **n. 1 ore:** Principi base della corretta alimentazione: dai micro e macronutrienti alla dieta mediterranea.
2. **n. 1 ore:** L'intestino, il cervello e la digestione: un complesso sistema d'interscambio.
3. **n. 2 ore:** Allergie ed intolleranze alimentari: miti e leggende.
4. **n. 2 ore:** Quando l'intestino diventa 'irritabile': una pandemia silenziosa.
5. **n. 2 ore:** Il frumento ed i disturbi glutine-correlati: la pasta ... il mio peggior nemico.
6. **n. 2 ore:** Esiste un cibo assolutamente sano? L'olio d'oliva come panacea di tutti i mali.
7. **n. 2 ore:** La parola a voi! Dal questionario di autopercezione al counseling specialistico.