

Tesi di Laurea SPERIMENTALE:

## Prevalenza dell'ipertensione in età adolescenziale. Risultati di uno studio effettuato in alcune Scuole Secondarie di II grado della Sicilia Occidentale.

### ABSTRACT

#### INTRODUZIONE E OBIETTIVI:

L'importanza dell'ipertensione arteriosa in età pediatrica ed adolescenziale in particolare è stata riconosciuta solo nell'ultimo decennio. Si è infatti assistito ad un incremento dell'incidenza e della prevalenza dell'ipertensione in questa fascia di età soprattutto per il diffondersi dell'obesità.

L' American Academy of Pediatrics (AAP) nel 2017 ha pubblicato nuove linee guida per lo screening e la gestione dell'ipertensione nei bambini e negli adolescenti che sono molto diverse sia da quelle americane del 2004 che da quelle emanate dalla Società Europea dell'Ipertensione nel 2016.

In occasione della XV Giornata Mondiale dell'Ipertensione abbiamo misurato i valori pressori in 1301 ragazzi di età compresa tra i 13 ed i 20 anni, in 5 Scuole Superiori di II grado della Sicilia Occidentale.

Scopo del nostro studio è stato quello di valutare la prevalenza di elevati valori pressori stimata sia con le più recenti linee guida Americane che Europee e di analizzare la relazione degli incrementi pressori con stili di vita e comportamenti potenzialmente a rischio in soggetti di età adolescenziale.

#### PROCEDURE SPERIMENTALI:

sono stati studiati 1301 ragazzi (13-20 anni) di entrambi i sessi ai quali sono stati somministrati due questionari relativi ai dati anamnestici, allo stile di vita, ai parametri antropometrici ed informazioni circa la familiarità dell'Ipertensione arteriosa, malattie CV, renali e neoplastiche, peso alla nascita, abitudini alimentari etc e sono stati misurati consecutivamente tre valori di pressione arteriosa e frequenza cardiaca mediante due dispositivi oscillometrici validati.

#### RISULTATI:

La prevalenza di elevati valori pressori è risultata essere pari al 7,5% utilizzando i criteri classificativi ESH e del 14,8% applicando i criteri AAP.

La differenza è risultata più accentuata nel sesso maschile rispetto al sesso femminile.

Soggetti con elevati valori di PA hanno un'età inferiore, una prevalenza di sovrappeso e di obesità maggiore e valori di frequenza cardiaca maggiori indipendentemente dalle linee guida utilizzate.

Soggetti sovrappeso a loro volta mostrano valori pressori più elevati rispetto a soggetti normopeso.

#### CONCLUSIONI:

Lo studio ha confermato come l'aumento della pressione arteriosa sia strettamente collegato con il sovrappeso e con l'obesità e come sia un fenomeno tutt'altro che raro in età adolescenziale pertanto meritevole di un'attenzione maggiore al fine di evitare l'insorgenza di gravi complicanze in età adulta.

n.3 parole chiave: ipertensione, adolescenti, linee guida.